





## Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Bettina Hardt-Madsen.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

Bettina Hardt-Madsen  
Hopitalschef

## Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.



## Blokade med steroid

Ved forskellige irritationstilstande i led, sener og slimsække kan en del af behandlingen bestå i anlæggelse af blokade, som er en indsprøjtning med binyrebarkhormon eventuelt tilsat lokalbedøvelse.

Binyrebarkhormon produceres naturligt i binyrerne, men det binyrebarkhormon man benytter ved blokade er syntetisk fremstillet og har en forlænget virkning over fire til seks uger (depotvirkning).

## Virkning

Målet med blokadeanlæggelse er at fjerne irritationstilstanden (inflammationen). Lokalbedøvelsen, som gives sammen med binyrebarkhormonet, har ikke nogen længerevarende virkning. Det fortynder blot hormonet, så det bedre fordeler sig og vil i de timer, hvor bedøvelsen varer, give et fingerpeg om, hvorvidt blokaden er lagt det sted, der smerter.

Blokaden suppleres ofte med anden behandling, f.eks. fysioterapi eller øvelser. Der gives maksimalt tre blokader - som hovedregel med flere ugers mellemrum efter aftale med lægen.

## Bivirkninger og komplikationer

Det er normalt at man kan opleve en forværring af sine smerter i nogle dage efter blokadeanlæggelsen. Herefter træder effekten typisk ind med smertebedring til følge. Sukkersygepatienter kan have øgede bivirkninger - herunder blodsukkerstigning af en blokade, og disse kan derfor have et øget behov for insulin. Lægen vil tilråde nøje kontrol med blodsukkeret i ugerne efter anlæggelse af blokaden.

Ved alle indsprøjtninger er der risiko for at få infektion. Med steril teknik er risikoen for infektion med bakterier ved anlæggelse af blokader meget lille.

Hvis der efter blokade kommer hævelse, rødme, smerter og feber skal du henvende dig til ambulatoriet eller vagtlæge, hvis det er udenfor ambulatoriets åbningstid.

Hvis indsprøjtningen gives for tæt på huden, kan der ses udtynding af hud og underhud i en periode. Dette kan være en varig komplikation.



## Behandlingen

Steroider er en samlet betegnelse for stoffer indeholdende binyrebarkhormon.

# Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).



## **Komplikationer eller spørgsmål?**

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.



## PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling inden for følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Neurologi
- Hovedpine/migræne
- Svimmelhed
- Hoftesmerter
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Hjerteklinik
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Urologi
- Ultralyd



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949  
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk