

Generel vejledning om plastikkirurgisk operation på terapeutisk/medicinsk eller kosmetisk grundlag

053

Patientvejledning





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Bettina Hardt-Madsen.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

Bettina Hardt-Madsen
Hopitalschef

Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.



Generel vejledning om plastikkirurgisk operation på terapeutisk/medicinsk eller kosmetisk grundlag

Denne vejledning er tænkt som en hjælp til patienter og klienter som står overfor en planlagt plastikkirurgisk operation for i videst muligt omfang at forebygge bivirkninger og komplikationer samtidig med at de generelle forhold ved et behandlingsforløb beskrives.

Vær opmærksom på at det er en betingelse for gennemførelse af en operation på kosmetisk grundlag at du:

- Er over 18 år
- Har fået skriftlig information omkring operation, sædvanligt forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer samt om muligheden for at medbringe bisidder efterfulgt af fyldestgørende mundtlig information
- Har haft mindst en uges betænkningstid
- Har givet dit samtykke til den aktuelle behandlingsplan
- Ikke har frabedt dig information om behandlingen

Samtale med plastikkirurgen

Du vil inden en aftalt operation have haft en samtale med kirurgen om din operation, det forventede forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer. Du vil have fået forklaret, hvad grundlaget for at foretage operationen er, hvilket resultat du kan forvente at opnå og hvor længe resultatet kan forventes at holde.

Kirurgen vil i forbindelse med samtalen også foretage en grundig klinisk undersøgelse og klinisk fotografering (førbillede) som eventuelt skal suppleres med andre undersøgelser som blodprøver, røntgenundersøgelse, scanning eller lignende.

Der vil altid være lejlighed til at overveje aftalen med kirurgen ved en betænkningstid på mindst en uge, inden du giver endeligt tilsagn til operation.

Hvad kan du selv gøre for at operationen skal blive vellykket?

Forberedelse før operation

Kirurgen vil som regel have givet dig råd om, hvilke forberedelser der er nødvendige og hvilke der kan være nyttige.

Blodfortyndende medicin og naturpræparater

For at undgå unødvendig blødning ved operationen er det vigtigt at du holder pause med at tage blodfortyndende medicin samt Magnyl, Brufen- og Iprepræparater samt naturmedicin som fiskeolie, ginseng og lignende op til operationen.

Hvis du får blodfortyndende behandling, bør nedtrapning af medicin foretages i samråd med egen læge, som regel en uge inden.

For kvinder kan det oplyses, at der i forbindelse med operation ikke er øget risiko for u hensigtsmæssig blødning, hvis du har menstruation på operationstidspunktet.

Ryging

Ryging øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge mindst otte uger før operationen samt fire til otte uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat at du undgår rygning, da vi ved at det hjælper helingsprocessen.

Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger, bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjerte-lungeproblemer efter operationen.

Er du helt rask?

Bliver du syg kort tid inden planlagt operation (f.eks. luftvejsinfektion med feber eller lignende), eller får du infektion eller sår i huden (rifter, bumser, bylder) i nærheden af operationsområdet, indebærer disse forhold en øget risiko for komplikationer i forbindelse med operationen. Derfor bør du, også hvis du blot er i tvivl, hurtigst muligt henvende dig til PrivatHospitalet Danmark på tlf. 39 64 19 49 og få vores vurdering af om operationen eventuelt skal aflyses.

Sørg for at have indkøbt smertestillende håndkøbsmedicin (f.eks. Paracetamol) og, hvis du skal opereres i fuld bedøvelse, et par elastiske støttestrømper (købes på apotek eller i Matas). Strømperne medbringes ved indlæggelsen og skal anvendes under operationen for at forebygge dannelse af blodpropper i benene.

Hvis du skal opereres i ansigtet kan det anbefales at have anskaffet en kølepude/-brille til afkøling af det nyopererede område (forebygger hævelse og blodudtrængning).

På operationsdagen

Tag din vanlige medicin med mindre andet er aftalt (se vejledning omkring blodfortyndende medicin ovenfor).

Hvis du skal opereres i fuld bedøvelse skal du have fastet i mindst seks timer før operationen (det er tilladt at indtage klare drikke i beskedent omfang indtil to timer før operationen).

Inden indlæggelsen skal du tage et grundigt bad og vaske dit hår af hensyn til risikoen for bakterielle infektioner i operationsområderne.

Undgå makeup, især hvis du skal opereres i ansigtet. Fjern neglelak. Undgå creme/body-lotion.

Bruger du kontaktlinser, bør du også medbringe briller, da øjnene de første dage efter en operation kan generes af kontaktlinser.

Medbring ikke smykker eller mange kontanter.

Ved indlæggelsen vil du blive modtaget af sygeplejersken og du vil blive tilset af den læge, der skal bedøve dig samt den kirurg, der skal operere dig.

Du vil en halv til en hel time før operationen få smertestillende medicin som virker under og efter operationen.

Efter operationen

Er operationen foretaget i ansigtet, kan det være fordelagtigt at anvende en ekstra hovedpude om natten, da du bør du sove med hovedet højt i en uge. For at modvirke hævelse og misfarvning bør du undgå at bøje hovedet nedad den første uge.

Operationssåret/sårene er normalt dækket med plaster eller forbinding som skal blive siddende i nogle dage og ikke må blive våde.

Ved alle operationer kommer der ar. Nogle ar bliver mere synlige end andre, især på kroppen kan arrene i nogle tilfælde blive brede og tykke.

Denne tendens kan evt. modvirkes ved at dække arret med papirplaster (Micropore) eller silikoneplaster i tre til seks måneder efter operationen. Operationsar skal i øvrigt beskyttes mod sol og ultraviolet lys (solarium) i op til seks måneder efter operationen. Dette kan gøres ved at dække arret med et plaster eller anvende solbeskyttende creme med faktor 15 eller derover. Bedste beskyttelse er at dække operationsarret med tøj.

Undgå medicin der indeholder acetylsalicylsyre samt rygning (se vejledning omkring dette).

Er der behov for særlig kost, aftales dette med personalet/kirurgen.

Sygemelding: Aftales individuelt.

Genoptræning: Aftales individuelt.

Sport/gymnastik: Bør normalt først genoptages tidligst fire uger efter operationen, i nogle tilfælde først efter to måneder.

Solbadning: Undgå solbadning (sollys/solarium) af det opererede område det første halve år efter operationen for at undgå uregelmæssig pigmentering af arrene (se ovenfor).



Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).

Hjemtransport

Det er vigtigt, at du kan blive kørt hjem, da du stadig kan være påvirket af at have været bedøvet. Det kan desuden være u hensigtsmæssigt for operationsområdet at du selv kører bil.

Hvis du bliver udskrevet samme dag, som du er blevet opereret, skal du sørge for at der er en anden voksen hjemme til at hjælpe dig det første døgn.

Vær opmærksom omkring tegn på infektion

Hvis der nogle dage efter operationen kommer hævelse, rødme og tiltagende smerter svarende til operationsområdet, kan det være tegn på infektion. Du bør da kontakte hospitalet eller evt. din praktiserende læge med henblik på undersøgelse og evt. behandling.

Ambulant kontrol

Opfølgende kontrol efter operationen aftales individuelt og kan bl.a. omfatte fjernelse af dræn eller tråde samt kontrol af sår. Afsluttende klinisk kontrol med fotografering (efterbillede) finder sted tre til seks måneder efter operationen.



PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling inden for følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Neurologi
- Hovedpine/migræne
- Svimmelhed
- Hoftsmerter
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Hjerteklinik
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Urologi
- Ultralyd



PrivatHospitalet Danmark · Jægersborg allé 14 · 2920 Charlottenlund · Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk · www.phdanmark.dk