





## Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Bettina Hardt-Madsen.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

Bettina Hardt-Madsen  
Hopitalschef

## Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.



# Brystløftende operation på kosmetisk grundlag

Nogle kvinder oplever gener med deres bryster, for eksempel at de er for slappe eller lign. Dette kan for den enkelte kvinde betyde et psykisk handicap og begrænse fysisk og social aktivitet. En brystløftende operation (mastopexi) kan mindske disse problemer og medføre et kosmetisk mere acceptabelt og mere velplaceret bryst.

## Vær opmærksom på at det er en betingelse for gennemførelse af en operation på kosmetisk grundlag at du:

- Er over 18 år gammel
- Har fået skriftlig information om operation, sædvanligt forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer samt mulighed for at medbringe bisidder efterfulgt af fyldestgørende mundtlig information
- Har haft mindst en uges betænkningstid
- Giver samtykke til den aktuelle behandlingsplan
- Ikke har ikke frabedt dig information om behandlingen

Det er vigtigt, at patienten ikke er overvægtig (BMI skal være under 25). Et vægttab efter operationen kan medføre ændring af brystets facon og et dårligere kosmetisk resultat. Overvægtige patienter har desuden større risiko for problemer med sårheling samt hjerte- eller lungeproblemer.

## Før operationen

Du vil inden en aftalt operation både have fået udleveret relevant skriftlig information og haft en samtale med kirurgen om din operation, det forventede forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer. Du vil på baggrund af den skriftlige information have fået forklaret, hvad grundlaget for at få foretaget operationen er, hvilket resultat du kan forvente at opnå og hvor længe resultatet kan forventes at holde. Det er erfaringsmæssigt en god idé, at have en ledsager/bisidder med til konsultationerne.

Ved den første konsultation vil plastikkirurgen undersøge om en brystløftende operation kan afhjælpe dit problem. Plastikkirurgen vil også undersøge brysterne for eventuelt følelige knuder. Er du over 40 år gammel, vil der blive foretaget en mammografi før en operation aftales.

Du vil blive fotograferet (før-billede). Du vil blive mundtligt informeret om operationen, sædvanligt forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer samt opfølgende kontrol. Den mundtlige information om indlæggelse og operation vil blive fulgt af en skriftlig vejledning, således at der er god tid til at overveje om behandlingsplanen kan accepteres med betænkningstid på mindst en uge.

## Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).



Udover en generel vejledning om indlæggelse og operation vil du blive orienteret om mulige bivirkninger og komplikationer i forbindelse med at få foretaget en brystløftende operation.

PrivatHospitalet Danmark anbefaler at kvinder udsætter operationen til tiden efter, at børnefødslerne er overstået. En graviditet efter en overstået brystløftende operation kan dog gennemføres, men ikke uden at det kosmetiske resultat må forventes at kunne blive ændret/utilfredsstillende og det må forventes at evnen til at amme vil kunne være ned-sat eller evt. ophævet. Operationen giver et mindre, fastere og mere velplaceret bryst.

Det endelige resultat kan først vurderes efter tre til seks måneder og vævet er faldet til. Arrene vil være synlige og kan være røde i begyndelsen men bleges med tiden.

### **Ryging**

Ryging øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge to til fire uger før operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår rygning, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen.

## **Operationsdagen**

Inden operationen optegner kirurgen kendemærker og snitføring på din hud, mens du står eller sidder oprejst. Operationen udføres i fuld bedøvelse og kan vare op til tre timer, men lettere forandringer kan være egnede til operation i lokalbedøvelse og vil som regel tage kortere tid.

Der fjernes hudvæv og brystkirtelvævet tilpasses så brystet bliver fastere og bedre placeret. Størrelsen af brystvortekomplekset (ringen omkring brystvorten) kan også gøres mindre. I visse tilfælde kan det komme på tale også at indoperere et silikoneimplantat for at opnå den ønskede effekt. Det kan gøres i samme operation eller i adskilte operationer (stadieopdelt) afhængigt af forholdene.

Der henvises i sådanne tilfælde til informationspjece om brystforstørrende operation og om brystimplantater, henholdsvis pjece nr. 056 og pjece nr. 064.

Arrene placeres omkring brystvortekomplekset, nedenfor dette og i furen under brystet afhængigt af indgrebets omfang. Brystvortekomplekset flyttes opad fastsiddende på en vævsbræmme, således at blod- og nerveforsyningen tilstræbes bibeholdt.

Der indlægges eventuelt et til to sugedræn i hvert bryst til opsugning af væske og blod fra operationsfeltet, også dette afhænger af indgrebets omfang. Disse dræn fjernes i løbet af et par dage.



## Operationsdagen

Selve operationen udføres i fuld bedøvelse og tager op til 2-3 timer.

Indlæggelsestiden herefter tager sædvanligvis omkring 1 døgn.

## Efter operationen

Indlæggelsestiden er sædvanligvis ét døgn. Plastikkirurgen vil tilse dig og sikre sig at forholdene er i orden ved udskrivelsen.

Drænene fjernes i løbet af indlæggelsen, eventuelt fjernes de efterfølgende ved en kontrol i ambulatoriet. Et døgn efter operationen kan du gå i brusebad, men karbad, svømmehal og bad i hav frarådes indtil trådene er fjernet.

Det kan være en fordel at der de første dage efter hjemkomsten er en pårørende til at hjælpe med praktiske gøremål. Brysterne vil normalt føles hævet og ømme i flere uger. Der kan være smerter, specielt når man bevæger sig i de første dage efter operationen. Det kan derfor være en fordel inden operationen at have sørget for at have smertestillende medicin hjemme, f.eks. Panodil (håndkøbsmedicin).

Trådene fjernes normalt efter cirka 12-21 dage. Det er en fordel at have et tyndt plaster på sårene for at trådene ikke skal hænge fast i tøjet.

Sygemelding bør normalt vare en til to uger efter operationen, eventuelt indtil trådene er fjernet. Der bør ikke dyrkes sport i de første en til tre måneder efter operationen.

## Resultatet

Resultatet af operationen vil være et mindre hængende, mere fast og bedre placeret bryst.

Resultatet forventes at være langtidsholdbart, men dette er naturligvis afhængigt af eventuelt efterfølgende graviditet og af ændringer i din kropsvægt. Der kan med tiden ske en vis nedsynkning, som hvis den er overdreven kan medføre et "undertungt" udseende af det ene eller begge bryster.

Du kan ikke regne med at brysterne bliver nøjagtigt ens i form og størrelse efter operationen, eller at eventuelle smerte fra før operationen forsvinder fuldstændigt.

## Bivirkninger

Operationen vil medføre ar som dog med tiden bliver pænere, men de første 6-12 måneder vil arrene være synlige, ofte røde, lidt fortykkede og måske brede. Hvis du har skæmmende ar efter tidligere operationer er risikoen for at dette også sker efter brystoperationen øget. Følesansen i nedre pol af brystet og brystvorten vil ofte være nedsat i en periode efter operationen, sommetider permanent. En brystoperation er som enhver anden operation forbundet med risiko for komplikationer.



Udover de nævnte bivirkninger kan der opstå blødning og infektion efter operationen samt lymfeansamling i sårhulen. Sådanne komplikationer er heldigvis sjældne og det er sjældent at de får betydning for resultatet. Der kan i sjældne tilfælde forekomme problemer med blodforsyningen til huden, således at områder af denne dør og helingen dermed forsinkes. Det kan, om end sjældent, ske at blodforsyningen til brystvorten bliver ødelagt. Herved dør en del eller hele huden svarende til brystvortekomplekset, som senere efter heling evt. kan genopbygges.

Da brystet kan indeholde en del fedtvæv som har dårligere blodforsyning end kirtelvæv, kan enkelte patienter udvikle områder med fedtnekroser (dødt fedtvæv). Dette kan medføre forlænget sårheling og i efterforløbet faste områder i brystet og bredere ar. Risikoen for fedtnekroser er størst hos overvægtige og slutresultatet kan naturligvis blive påvirket negativt.

Direkte sol bør normalt undgås i mindst seks måneder efter operationen. I tilfælde af solbadning bør arrene derfor dækkes enten med plaster eller flere gange om dagen påsmøres creme med høj solfaktor. Det er bedst at dække det opererede område med beklædning.

Som led i afdelingens kvalitetskontrol tilbydes klienterne ambulante kontrol tre til seks måneder efter operationen med klinisk fotografering (efter-billede). Denne kontroltid aftales normalt i forbindelse med at trådene eller dræn bliver fjernet.

Er du i tvivl med hensyn til forløbet efter udskrivelsen eller har du spørgsmål, kan du kontakte PrivatHospitalet Danmark eller din egen læge, som umiddelbart efter din udskrivning får tilsendt et udskrivningsbrev, der oplyser om operationen og det planlagte videreførløb.

## **Komplikationer eller spørgsmål?**

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.

# Et typisk behandlingsforløb på PrivatHospitalet Danmark

## Forundersøgelsen

For os er det afgørende at du føler dig tryk under hele behandlingsforløbet, derfor lægger vi vægt på den personlige samtale og et højt informationsniveau fra os til dig. Det er derfor vigtigt ikke at tøve med spørgsmål undervejs.

Alle patienter kommer først til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger. Dette gælder også patienter der er henvist fra de offentlige sygehuse.

## Samme speciallæge gennem hele forløbet

Du skal ikke forklare din sygdomshistorie mere end en gang, da du bliver undersøgt og behandlet af den samme læge under hele forløbet. Det skaber tryghed for dig og for os.

## Når det passer dig

Såfremt en operation er den bedste løsning, kan du i samråd med speciallægen finde en tid til operationen, når det passer dig. Du får efterfølgende tilsendt de praktiske informationer.

## Kvalitet

På PrivatHospitalet Danmark arbejder vi kontinuerligt på at højne kvaliteten og dokumentere den.

Vi måler løbende kvaliteten af den oplevede kvalitet for vores patienter gennem patienttilfredshedsundersøgelser.

Derudover er vi akkrediteret efter den Danske Kvalitetsmodel (DDKM), som er det nationale og tværgående kvalitetsudviklingssystem for offentligt finansierede sundhedsydelser i Danmark.





## PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling inden for følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Neurologi
- Hovedpine/migræne
- Svimmelhed
- Hoftesmerter
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Hjerteklinik
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Urologi
- Ultralyd



PrivatHospitalet Danmark · Jægersborg allé 14 · 2920 Charlottenlund · Tlf.: 3964 1949  
info@phdanmark.dk · www.phdanmark.dk