

# Gode råd efter ambulat plastikkirurgisk operation

084

Patientvejledning





## Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Bettina Hardt-Madsen.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

Bettina Hardt-Madsen  
Hopitalschef

## Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.



## **Denne pjece indeholder information om, hvilke ting du skal være opmærksom på efter en plastikkirurgisk operation.**

### **Forbinding og plaster**

Med mindre du får anden besked af lægen eller sygeplejersken i forbindelse med operationen, må den yderste gazeforbinding eller anden type forbinding fjernes dagen efter operationen, inden du går i bad.

Det plaster (Micropore 3M), der sidder direkte på arret (lysebrunt), skal du helst beholde på, indtil trådene fjernes. Såfremt du er syet med tråde der opløser sig selv, må du skifte det plaster der sidder direkte på arret efter 14 dage. Hvis du får udslæt af plasteret eller det væsker meget under plasteret, skal det fjernes. Hvis det væsker eller bløder ganske lidt kan du lade plasteret sidde.

Du må tage brusebad 24 timer efter operationen. Dup forsigtigt plasteret tørt efter badet. Vi anbefaler at du ikke går i svømmehal, karbad eller bader i havvand før trådene er fjernet og sårene er lægt.

### **Hvis du får ondt**

Hvis du har behov for smertestillende medicin, anbefaler vi at du tager Paracetamol tabletter (Panodil, Pinex eller Pamol). Se vejledning på pakken vedr. dosering, typisk 1 g x 3-4).

Magnyl, Kodimagnyl og lignende præparater som indeholder acetylsalicylsyre, skal du helst ikke tage, idet disse præparater øger risikoen for blødning fra operationsområdet.

### **Hvis du er opereret i ansigtet**

For at mindske risikoen for blødning skal du sove med hovedet højt (brug gerne en ekstra hovedpude) og undgå at bukke hovedet nedad.

Afhængig af, hvor i ansigtet du er opereret, skal du tage særlige hensyn til din kosts temperatur og konsistens.

Hvis du er opereret på ydre læbe og i kæbeområdet skal du de første to dage spise flydende og ikke for varm kost, tredjedagen blød kost (franskbrød uden skorpe, surmælksprodukter, kogte grøntsager, suppe, farsretter osv.) og herefter almindelig mad.

Hvis du er opereret på kinden og halsen skal du de første to dage spise blød og ikke for varm kost og herefter almindelig mad.

### **Særlige forholdsregler:**

---

---

---

Hvad skal du være særlig opmærksom på?

Det er almindeligt at såret kan bløde lidt det første døgn. Hvis blødningen fortsætter eller tiltager, skal du søge læge.

Ydermere skal du søge læge hvis der er tegn på infektion i form af rødme, hævelse smerter, feber eller såret lugter grimt.

# Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).





## Hvad kan du gøre for at dit ar bliver pænest muligt?

- Du skal undgå fysisk aktivitet og sport til efter trådfjernelse eller iht. aftale med lægen.
- Du skal beskytte arret mod solen, så længe det er rødt, hvilket det kan være op til et år. Du kan dække arret med tøj, bruge en solcreme med høj faktor eller dække arret med et plaster.
- Sætte Micropore 3M plaster på arret i ca. tre måneder. Skiftes ca. en gang om ugen.
- Undgå at ryge eller bruge nikotinplaster eller nikotintyggegummi, da det hæmmer sårhelingen.

## Kontrol og fjernelse af tråde

Trådene fjernes hos egen læge eller på Privathospitalet Danmark.

Hvis du skal have svar på en vævsprøve aftales det i forbindelse med operationen om du får brev eller ringes op. Hvis du kommer i tvivl om noget, kan du kontakte Privathospitalet Danmark på tlf. 3964 1949 i tidsrummet mandag til torsdag kl. 8-17 og fredag kl. 8-15. Hvis der opstår komplikationer uden for dette tidsrum skal du kontakte egen læge eller skadestue (1813).

Vi sender kopi af din operationsbeskrivelse til din egen læge, med mindre du har frabedt dig dette.

| Tid til:                                    | Sæt kryds | Tid ønskes | Tid givet Dato/kl. |
|---|-----------|------------|--------------------|
| Fjernelse af tråde hos egen læge            |           |            |                    |
| Svar på vævsprøve                           |           |            |                    |
| Fjernelse af tråde på PhD ved sygeplejerske |           |            |                    |
| Fjernelse af tråde på PhD ved læge          |           |            |                    |

Noter:

---

---

---

---

---



## PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling inden for følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Fodsmertes
- Gynækologi
- Neurologi
- Hovedpine/migræne
- Svimmelhed
- Hoftesmerter
- Hudsygdomme
- Håndsmertes
- Hjerteklinik
- Indlæggelse
- Knæsmertes
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Urologi
- Ultralyd



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949  
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk