





## Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Bettina Hardt-Madsen.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

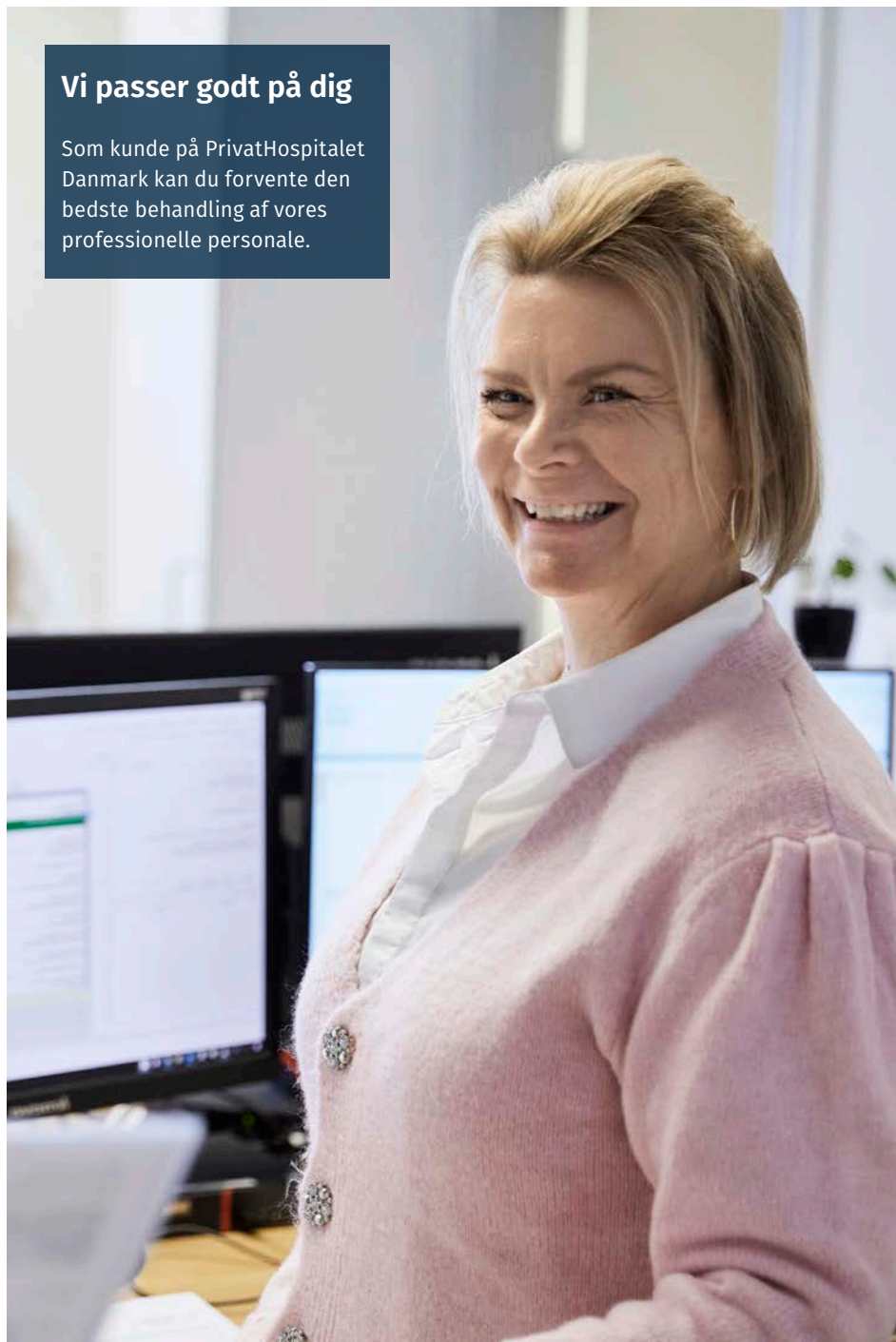
Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

Bettina Hardt-Madsen  
Hopitalschef

## Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.



## Hvad er bugvægsbrok?

Bugvægsbrok betyder at bughinden og en del af tarmen trænger ud gennem bugvæggen. Det kan skyldes tidligere operationer eller svaghed i muskulaturen. I de fleste tilfælde giver et lille brok kun få gener, mens et større brok kan give ubehag og smerter, især ved hoste og fysisk arbejde.

Som regel er det muligt at trykke et mindre brok på plads. De fleste brok vokser med tiden og der bliver risiko for, at en mindre del af tarmen kan blive klemt, så der opstår tarmslyng. Dette er en sjælden, men alvorlig tilstand, som kræver akut operation. Bortset fra små medfødte navlebrok, forsvinder brok aldrig af sig selv. Den eneste effektive behandling er operation.

## Operation

Åben operation foregår i fuld narkose. Der laves et snit ved brokket og indholdet i brokket bliver skubbet tilbage i bughulen. Herefter lukkes åbningen, ofte ved hjælp af et kunststofnet.

## Kikkertoperation

Kikkertoperationen foregår også i fuld narkose. Via tre til fem små huller i bugvæggen føres et kikkertrør ind, som brokket opereres igennem. Også her lukkes åbningen med et kunststofnet. Kikkertoperationen kaldes også laparoskopisk operation.

## Forberedelse til operationen

Der er flere ting, du i tiden op til operationen kan gøre, for at det bedst mulige resultat af behandlingen.

### Sund kost

Sørg for at du spiser god, ernæringsrigtig mad og en daglig vitaminpille i ugerne op til operationen. En sund livsstil hjælper kroppen til at komme sig så hurtigt som muligt efter indgrebet.

### Ryging

Ryging øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge mindst otte uger før operationen, samt fire til otte uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår ryging, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen.

## **Alkohol**

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjerte-lungeproblemer efter operationen.

## **Indkøb af medicin**

På apoteket kan du købe Paracetamol og Ibuprofen, som er de smertestillende piller, vi anbefaler dig at tage efter operationen.

Du kan også købe Magnesia, der er et afføringsmiddel, du kan tage efter operationen, hvis du får træg mave.

## **Medbring behageligt tøj**

Det er en god idé at medbringe behageligt, løst tøj, som du kan tage på efter operationen, så tøjet ikke strammer på operationsområdet.

## **Det skal du gøre, inden du tager hjemmefra**

Du skal fjerne neglelak, make-up og smykker. Hvis du har piercinger i området, hvor operationen skal foregå, i tungen eller i læben, skal disse også fjernes.

Om morgenen skal du tage bad og vaske dig grundigt med sæbe.

# **Efter operationen**

## **Smerter**

Du kan forvente smerter den første tid efter operationen. Afdelingen giver dig smertestillende medicin, for eksempel Ibuprofen sammen med Paracetamol.

Når du bliver udskrevet, får du information om, hvilke tabletter du skal tage hvornår, samt hvordan du nedtrapper den smertestillende medicin.

Det er vigtigt, at du tager den smertestillende medicin som anvist. Det hjælper dig til at blive fysisk aktiv igen så hurtigt som muligt.

## **Kost og mave-tarm funktion**

Du må spise og drikke helt normalt umiddelbart efter operationen, da der ikke er sket nogen ændring i fordøjelsessystemet.

Hvis afføringen er træg, anbefaler vi 1 g Magnesia (afføringsmiddel) dagligt samt rigeligt væske og motion. Magnesia kan du købe på apoteket.

## **Træthed**

Sund mad og fysisk aktivitet forebygger træthed efter operationen.

## Sårene

Du har enten et sår (åben operation) eller tre til fem små sår (kikkertoperation). Sygeplejersken kontrollerer forbindingen, inden du bliver udskrevet.

Forbindingerne kan fjernes efter 24 timer. Du behøver ikke lægge forbinding igen, med mindre det siver fra såret.

Trådene/clipsene i huden skal du have fjernet hos din egen læge 10 dage efter operationen.

Du må gerne tage brusebad 24 timer efter operationen. For at undgå infektion skal du vente med karbad, havbad og svømning indtil trådene/clipsene er fjernet.

Hvis du solbader det første år efter operationen, råder vi dig til at dække arret med plaster eller solcreme med høj faktor.

### Misfarvning

Det er almindeligt at der forekommer misfarvning (blodansamling) i relation til operationsfeltet. Hos mænd ses også misfarvning af pungen/penis.

## Aktiviteter

For at undgå komplikationer, er det vigtigt, at du kommer ud af sengen hurtigst muligt efter operationen. Personalet hjælper dig med at komme i gang. Dagen efter operationen må du genoptage almindelige aktiviteter.

Let til moderat arbejde kan genoptages efter cirka en uge afhængig af smerter.

Seksuallivet kan genoptages, når lysten melder sig.

Bilkørsel er ikke tilladt det første døgn efter operationen eller ved stærke smerter.

## Værd at vide

### Sygemelding

Ved behov for sygemelding skal du kontakte egen læge.

### Udlandsrejser

Skal du ud at rejse, anbefaler vi at du i god tid kontakter dit forsikringssselskab. På grund af operation og/eller indlæggelse er du de første to måneder efter udskrivelsen ikke dækket af det blå EU-sygesikringskort, som du normalt er ved rejser i et EU-land.

# Komplikationer

Blødning i operationsområdet kan forekomme, dette er dog sjældent. Det viser sig ved en blåviolet misfarvning i huden omkring operationsstedet. Dette er ufarligt og svinder langsomt af sig selv.

En eventuel blodansamling i såret viser sig som en større, øm bule og der kan være blødning fra operationsstedet.

Infektion i såret viser sig typisk efter tre til fem dage ved feber, stærk rødme, hævelse og tiltagende smerter. Det kan blive nødvendigt at åbne og rense såret.

I sjældne tilfælde kan der opstå kroniske smerter i operationsområdet, hvilket kræver yderligere undersøgelse.

## **Kontakt Privathospitalet Danmark, egen læge eller 118 hvis du oplever:**

- Kulderystelser eller temperatur over 38
- Tiltagende smerter ved operationssåret
- Kvalme og opkastning over en dag
- Betændelse i operationssåret (rødme, hævelse, ømhed og varme)
- Vandladningsgener

## **Komplikationer eller spørgsmål?**

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til Privathospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.



## PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling inden for følgende specialer:

- Akupunktur
- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lunge-sygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldresmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svimmelhed
- Urologi



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949  
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk