



Reumatologi

Der findes mere end 200 forskellige gigtsygdomme, der alle har til fælles, at de rammer led, muskler, knogler og sener. De fleste gigtsygdomme giver symptomer som smerter, træthed, stive led og nedsat funktionsevne. Gigt rammer både ældre og yngre mennesker.

Inflammation, som på dansk også kaldes betændelse (på trods af at betændelse også kan være infektion), er det primære symptom på størstedelen af gigtsygdommene.

Gigtsygdomme kaldes i øvrigt også reumatiske eller reumatologiske sygdomme. Denne betegnelse stammer fra græsk, hvor rheuma betyder "det, der flyder som en flod" med henvisning til datidens opfattelse af gigtsygdommene som sygdomme, der "flød" fra hovedet ned i kroppen. Læren om gigtsygdomme kaldes således reumatologi og læger specialiserede i gigt kaldes reumatologer.

Årsagerne til fleste gigtsygdomme er ukendte. Der findes dog enkelte undtagelser; ved f.eks. urinsyre gigt kender man den eksakte årsag, ved leddegigt kender man kun nogle af de faktorer, der bidrager til leddegigtens forekomst osv.

Det reumatologiske speciale på PrivatHospitalet Danmark omhandler diagnostik, behandling og genoptræning af smertetilstande, der er udløst eller giver sig til kende ved smertefulde tilstande i bevægeapparatet.

Det er ofte gigtsygdomme som f.eks. leddegigt og slidgigt men kan også omfatte belastningsskader, der er opstået ved arbejde eller idræt.

Gigt kan behandles men ikke helbredes. Med den rette behandling kan symptomer mindskes og sygdommens udvikling kan i mange tilfælde hæmmes. Er du ramt af en gigtsygdom, er det vigtigt, at du har fokus på træning, håndtering af smerter samt kost og vægt.

Specialets spændvidde

Reumatologi omfatter en bred vifte af sygdomme og tilstande, der påvirker muskler, led og bevægeapparatet. Faget spænder fra systemiske inflammatoriske sygdomme, hvor kroppens egne forsvarsmekanismer angriber leddene, til mere lokale og belastningsrelaterede gener.

Blandt de inflammatoriske ledsygdomme finder man for eksempel **leddegigt, psoriasisgigt og podagra**. Reumatologien omfatter også sygdomme i ryggen som **lumbago, ischias og discusprolaps**, samt degenerative lidelser som **slidgigt**.

Derudover behandles **regionale smertetilstande** som tennisalbue, frossen skulder og andre belastningsskader i arme og ben.

Et vigtigt område inden for reumatologi er også **rehabilitering og genoptræning**. Dette kan være nødvendigt efter operation for **slidgigt i knæ og hofter**, efter **hoftenære brud** eller i

forbindelse med tilstande som **refleksdystrofi**. Ligeledes kan patienter med **neurologiske sygdomme** eller en **erhvervet hjerneskade** (for eksempel efter blodprop eller hjerneblødning) have brug for genoptræning.

Endelig spiller **idrætsmedicin** en væsentlig rolle. Her rettes fokus mod skader på bevægeapparatet som følge af overbelastning eller uheld i forbindelse med sport og fysisk aktivitet.

Kontakt

Du er velkommen til at ringe til os på tlf. 3964 1949 hvis du har spørgsmål