



Opretning af skæv storetå

009



PrivatHospitalet Danmark, Jægersborg Allé 14, 2920 Charlottenlund, 3964 1949, info@phdanmark.dk,
www.phdanmark.dk, revideret september 2025

Behandling for skæv storetå

I mange tilfælde kan en skæv storetå behandles med en tilpasning af fodtøjet. Hjælper dette ikke, kan man fjerne smerterne ved en operation af knyst og storetå.

Operation

Operationen foretages i lokal- eller fuld narkose og foregår blandt andet gennem et snit på indersiden af knysten. Knystdannelsen bliver fjernet og knoglen skåret over. Herefter opretter man stillingen, så tåen peger i den rigtige retning. Stillingen kan, hvis det skønnes nødvendigt, sikres med en skrue. Undersøgelser viser at ca. 75% bliver meget tilfredse, 15 % bliver tilfredse medens 10 % bliver værre eller uforandrede.

Risici ved operation

Efter operationen er tåen bevægelseshæmmet. En let hæmning af storetåens bevægelighed kan være varig. I sjældne tilfælde kan der tilståde betændelse i såret som viser sig ved rødme, hævelse og tiltagende dunkende smerter. Du skal i så fald kontakte PrivatHospitalet Danmark.

Forberedelse

På apoteket kan du købe Panodil og Ibuprofen. Du modtager en elektronisk recept på dette før operationen. Pillerne skal du tage som smertestillende efter operationen. I forbindelse med operationen skal du sikre dig, at foden er uden sår eller neglelak, da dette forøger risikoen for infektion og kan betyde, at operationen må udsættes.

Kontakt PrivatHospitalet Danmark, hvis du er i tvivl.

Blodforsynende medicin og naturpræparater

For at undgå unødvendig blødning ved operationen, er det vigtigt, at du holder pause med at tage blodfortyndende medicin samt Magnyl, Brufen- og Iprenpræparater og naturmedicin som fiskeolie, ginseng og lignende tre dage op til operationen. Medicinen kan påbegyndes igen et døgn efter operation.

Rygning

Rygning øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge mindst otte uger før operationen, samt fire til otte uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår rygning, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen

For at mindske hævelsen er det vigtigt, at du de første dage holder foden over hjertehøjde så ofte, det er muligt.

Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger, bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjertelungeproblemer efter operationen.

Operationsdagen

Du møder i receptionen på PrivatHospitalet Danmark på det aftalte tidspunkt.

Efter operationen

Der bliver lagt en speciel forbindelse på operationssåret. Det er en del af behandlingen og skal bibeholdes indtil du skal til kontrol.

Når du forlader afdelingen efter operationen, kan du støtte på benet ved hjælp af to krykkestokke og en specialsko, som du får udleveret fra afdelingen. De første tre uger bør du aflaste forfoden og ikke gå større gangdistancer.

For at mindske hævelsen er det vigtigt, at du de første dage holder foden over hjertehøjde så ofte, det er muligt.

Kontrol

Du vil blive indkaldt til kontrol ca. 14 dage efter operationen. Her får du fjernet trådene og lagt ny forbindelse som først fjernes helt efter i alt fem uger.

Du skal bruge den udleverede sko i alle fem uger efter operation. Du må støtte på foden afhængig af smerterne. Krykkestokkene anvendes ved behov. Efter to til tre måneder er tåen stadig lidt øm, og som regel kan man anvende almindeligt fodtøj.

Andre forholdsregler

Sygemelding gives almindeligvis for en periode på en til seks uger efter operationen, afhængigt af dit erhverv.

Udenlandsrejser

Skal du ud at rejse, anbefaler vi, at du i god tid kontakter dit forsikringsselskab. På grund af operation og/eller indlæggelse er du de første to måneder efter udskrivelsen ikke dækket af det blå EU-sygesikringskort, som du normalt er ved rejser i et EU-land

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark. Hvis der opstår komplikationer udenfor vores åbningstid som er mandag - fredag 8.30-16.00, skal du kontakte egen læge eller 1813.