



Operation for hammertå

010



**PrivatHospitalet
Danmark**

PrivatHospitalet Danmark, Jægersborg Allé 14, 2920 Charlottenlund, 3964 1949, info@phdanmark.dk,
www.phdanmark.dk, revideret juni 2025

Operation for hammertå

En operation for hammertå kan være nødvendig for at opnå lindring af smerte. Operationen foretages i lokalbedøvelse og foregår gennem et snit på oversiden af tåen. Man fjerner leddet på den syge tå. Såret lukkes med nylontråd.

Forberedelse

På apoteket kan du købe Panodil og Ibuprofen. Du modtager en elektronisk recept på dette før operationen. Pillerne skal du tage som smertestillende efter operationen. I forbindelse med operationen skal du sikre dig, at foden er uden sår eller neglelak, da dette forøger risikoen for infektion, og kan betyde, at operationen må udsættes.

Kontakt PrivatHospitalet Danmark, hvis du er i tvivl.

Rygning

Rygning øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du er ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge helst otte uger før operationen samt fire til otte uger efter operationen.

Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår rygning, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen.

Alkohol

Alkoholindtag øger også risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger, bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjertelungeproblemer efter operationen.

Operationsdagen

Du møder i receptionen på PrivatHospitalet Danmark på det aftalte tidspunkt.

Efter operationen

Der bliver lagt en speciel forbinding på operationssåret. Dette er en del af behandlingen og skal bibeholdes indtil trådene skal fjernes enten på PrivatHospitalet Danmark eller hos egen læge efter tre uger.

Når du forlader afdelingen efter operationen, må du støtte på benet. Hvis du har brug for krykkestokke og en specialsko, får du det udlånt fra afdelingen. Krykkestokkene anvendes ved behov. De første uger bør du aflaste forfoden og ikke gå længere gangdistancer.

De første uger bør du aflaste forfoden og ikke gå længere gangdistancer.

For at mindske hævelsen er det vigtigt, at du de første dage holder foden over hjertehøjde så ofte, det er muligt.

Kontrol

Kontrol er normalt ikke nødvendigt. Du kan dog altid ringe og få en tid, hvis du bliver i tvivl om behandlingen.

Genoptræning er ikke nødvendig. Når bandagen er fjernet, kan du anvende det fodtøj som hævelsen tillader. Tåen kan være øm og hævet i flere måneder efter operationen.

Andre forholdsregler

Sygemelding gives almindeligvis for en periode på 1-6 uger efter operationen, afhængigt af dit erhverv.

Udlandsrejser

Skal du ud at rejse, anbefaler vi, at du i god tid kontakter dit forsikringsselskab. På grund af operation er du de første to måneder ikke dækket af det blå EU-sygesikringskort, som du normalt er ved rejser i et EU-land.

Risici ved operationen

I begyndelsen er tåen bevægelseshæmmet. I sjældne tilfælde kan der tilståde betændelse i såret som viser sig ved rødme, hævelse og tiltagende dunkende smerter. Du skal i så fald kontakte PrivatHospitalet Danmark eller egen læge (i weekenden vagtlæge).

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark. Hvis der opstår komplikationer udenfor vores åbningstid som er mandag – fredag 8.30-16.00, skal du kontakte egen læge eller 1813.