



Fjernelse af livmoderen

012



PrivatHospitalet Danmark, Jægersborg Allé 14, 2920 Charlottenlund, 3964 1949, info@phdanmark.dk,
www.phdanmark.dk, rev. sept. 2025

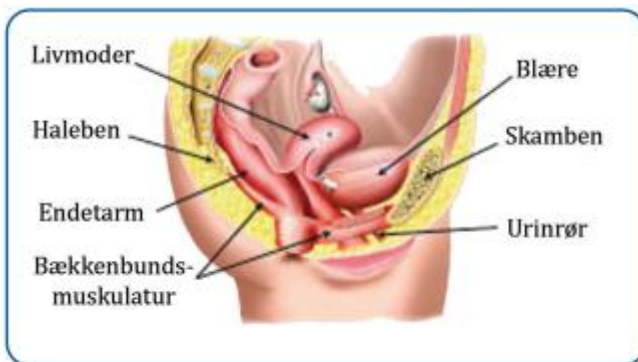
Hvorfor fjernes livmoderen?

Livmoderen fjernes som regel, hvis den giver gener i form af blødning, smerter, tyngde og tryk. Årsagen kan være muskelknuder, nedsynkning eller ondartede forandringer.

Hvilke langsigtede virkninger har operationen?

Efter fjernelse af livmoderen kan du ikke længere blive gravid og dine blødninger ophører. Bliver du opereret på grund af smerter, må du være opmærksom på, at disse ikke altid forsvinder.

De fleste har efter operationen uændret eller forbedret samliv. Æggestokkenes produktion af hormoner forsætter uændret. Skulle du få gener, som tyder på, at du er i begyndende overgangsalder som hedeture, sved, tendens og tørhed i skeden, bør du søge læge. Hormonbehandling kan da komme på tale.



Bliver æggestokke og æggeleder fjernet?

Nej, normalt ikke, hvis du endnu ikke er i overgangsalderen, og æggestokkene er raske. Æggestokke fjernes kun efter forudgående aftale med dig. Fjernes æggestokkene før overgangsalderen, vil du få symptomer, som ovenfor beskrevet.

Fjernelse af æggestokkene forlænger ikke operationen væsentligt og medfører sjældent komplikationer. Æggelejerne bliver som regel fjernet samtidig med livmoderen, da der er erfaring for, at dette mindsker risikoen for kræft i æggestokkene på et senere tidspunkt.

Bliver livmoderhalsen fjernet?

Nej, man kan lade livmoderhalsen blive tilbage. Beslutningen om operationstype afhænger af årsagen til, at livmoderen fjernes. Hvis livmoderhalsen ønskes efterladt, er det en forudsætning, at du ikke har eller har haft celleforandringer på livmoderhalsen. Efter operationen bør du forsætte med at få foretaget celleprøver fra livmoderhalsen for at sikre, at du ikke udvikler livmoderhalskræft.

Ønsker du ikke at følge sådanne kontroller, bør du vælge at få hele livmoderen fjernet. I visse tilfælde kan der optræde sparsomme månedlige blødninger fra livmoderhalsen. Det skyldes tilbageværende livmoderslimhinde i toppen af livmoderhalsen.

Hvad skal der ske før operationen?

Sygeplejepersonalet vil hjælpe dig med følgende forberedelse:

- Blodprøve tages
- Samtale med narkoselæge, som vil informere dig om bedøvelsen.

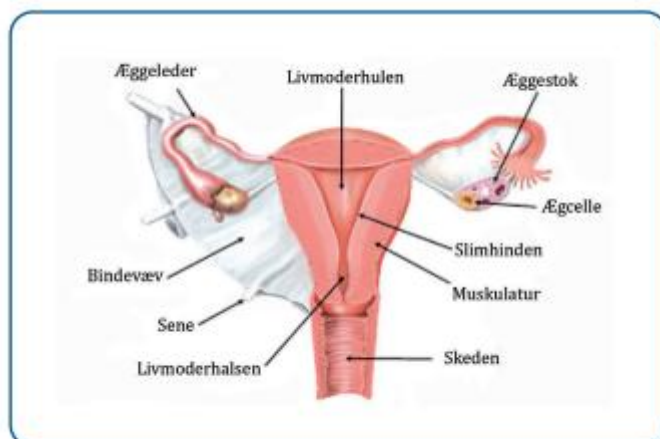
Du skal faste i minimum seks timer før operationen. Det betyder, at du ikke må spise fra kl. 24 og frem til operationen, hvis du skal opereres om morgenen. Du må ikke drikke, ryge og tygge tyggegummi fra kl. seks på operationsdagen. Kønshåring over skambenet fjernes. Afføringsmiddel (Dulcolax) gives kl. ca. 20 aftenen før.

Som forebyggelse mod blodpropper gives støttestrømper og blodfortyndende indsprøjtning til alle over 40 år. Make-up og neglelak skal være fjernet på operationsdagen. Løse genstande som smykker, piercinger, ur og kontaktlinser tages af. Der er mulighed for at låse dine værdigenstande inde i et skab. Brillen og proteser kan tages med til operation.

Evt. beroligende tablet gives ½-1 time før operationen.

Hvordan foregår operationen?

Operationen foregår i fuld narkose. Der anbringes et drop i hånden til væske og et kateter i blæren i forbindelse med operationen. I det sidste tilfælde anvendes bikinisnit, det vil sige et snit på tværs et lille stykke over kønsbenet. Livmoderen løsnes fra æggestokkene samt fra skedetoppen, som lukkes.



Kan jeg få smerter?

Du vil få indsprøjtninger af morfin og/eller anden stærk smertestillende medicin lige efter operationen. Samme dag eller dagen efter kan du gå over til tabletter. Det er vigtigt, at du tager imod den smertestillende medicin, da smertefrihed er en forudsætning for dit velbefindende på alle måder. Nogle kan få kvalme af bedøvelsen og/eller morfinen. Hvis du får kvalme, vil sygeplejersken hjælpe dig med at fjerne eller mindske denne.

Efter operation

For at du opnår størst muligt velvære og undgår komplikationer til sengeleje, er det vigtigt, at du spiser og drikker efter evne og kommer ud af sengen allerede samme dags aften, som du er blevet opereret. Kateteret fjernes, når du er oppegående. Det er desuden vigtigt at komme af med luft fra tarmen. Det er normalt at blære og tarm er påvirket af narkosen, operationen og den smertestillende medicin.

Du kan bløde fra skeden den første uges tid. I begyndelsen er blødningen oftest frisk, senere ses brunligt udflåd. Hvis du har fået fjernet livmoderhalsen, kan der forekomme en let blødning 10-14 dage efter operationen, når såret i toppen af skeden bliver afstødt.

Komplikationer

Nogle får i de første dage efter operationen forbigående temperaturforhøjelse, som ikke kræver behandling.

I sjældne tilfælde kan der komme en blodansamling i bugvæggen eller svarende til toppen i skeden, hvor livmoderen har siddet. Undertiden kan disse blodansamlinger blive opsuget af organismen, i andre tilfælde er man nødt til at fjerne blodansamlingen.

Ligeledes kan der komme betændelse i skedetoppen eller i såret. I disse tilfælde må man som regel foretage en mindre operation.

Få opererede kan have behov for en blodtransfusion under eller efter operationen, eller man kan risikere at få en rift i blæren, som syes sammen med det samme. Ved enhver operation indebærer selve bedøvelsen en vis, om end meget lille, risiko.

Hvornår kan jeg udskrives?

De fleste udskrives dagen efter operationen og sygemeldes tre til fire uger.

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark. Hvis der opstår komplikationer udenfor vores åbnings-tid, skal du kontakte egen læge eller 1813.