



Information om albueartroskopi

001



**PrivatHospitalet
Danmark**

PrivatHospitalet Danmark, Jægersborg Allé 14, 2920 Charlottenlund, 3964 1949, info@phdanmark.dk,
www.phdanmark.dk, Ikrafttræden maj 2025, revideret nov. 2025

Artroskopi af albueled (kikkertundersøgelse)

Ved smerter i albuen vil man ved en artroskopi (kikkertundersøgelse) finde årsagen til mange albuelidelser og samtidig kunne behandle dem. En almindelig lægeundersøgelse og evt. en røntgenundersøgelse af et sygt albueled kan sædvanligvis afgøre, om man vil tilbyde en kikkertundersøgelse (artroskopi).

I nogle tilfælde kan man foretage MR scanning eller andre undersøgelser af albuen for at komme en diagnose nærmere, inden man tager stilling til, om man vil foretage en artroskopi.

Artroskopian kan foretages i fuld bedøvelse eller i en lokalbedøvelse, hvor kun armen er bedøvet.

Du skal i begge tilfælde møde fastende. Det vil sige, at du i seks timer inden operationen ikke må have spist, røget eller drukket.

Selve operationen foregår med et artroskop, en kikkert, som indføres i albueledet gennem et tyndt rør. Røret føres ind i albueledet gennem et lille snit i huden på siderne ved albuen. Ofte vil flere små snit omkring albueledet være nødvendige dels til indføring af forskellige instrumenter og dels til udbedring og undersøgelse af eventuelle skader i albuen.

Risiko for komplikationer

Det er meget vigtigt, at du på operationsdagen er helt rask, især hvad angår infektionssygdomme som forkølelse, betændelser og lignende. Er du forkølet eller alment påvirket i dagene op til operationen, skal du ringe til os og aftale en ny operationsdag, for at undgå infektion og andre komplikationer efter operationen.

Af hensyn til afrensning og desinficering af huden, bør du undgå at creme din arm ind på operationsdagen. Der må heller ikke være sår i området.

Blodfortyndende medicin og naturpræparater

For at undgå unødvendig blødning ved operationen, er det vigtigt, at du holder pause med at tage blodfortyndende medicin samt Magnyl, Brufen- og Iprenpræparater og naturmedicin som fiskeolie, ginseng og lignende tre dage op til operationen.

Risiko for komplikationer ved en artroskopi samt ved bedøvelse er lille og optræder i ca. 1-2 %. Komplikationer kan være betændelse, som vil vise sig efter nogle dage med tiltagende hævelse, ømhed og rødme omkring sårene og eventuelt nedsat smertefuld bevægelighed i skulderen samt evt. feber. Du bør da kontakte læge.

Der er desuden altid en, om end lille, risiko for skade på kar og nerver ved alle operationer, således også ved albueartroskopi.

Efter operationen

Efter operationen bliver du informeret af den kirurg, som har opereret dig. Hvis der er behov for det, får du en tid med til ambulant efterkontrol hos lægen, som har opereret dig.

Efter operationen kan der være smerter, som oftest kan behandles med håndkøbsmedicin, som f.eks. Iprex, Magnyl eller Panodil. Du vil også få et morfinlignende præparat med, som du kan tage, hvis smerterne ikke afhjælpes af håndkøbsmedicinen.

Oftest får du lagt et elastisk bind omkring armen. Dette kan fjernes dagen efter operationen, men ved fortsat hævelse anbefaler vi at benytte dette om dagen, indtil hævelsen er aftaget.

De små snitsår bliver syet og lukket med plaster.

10-12 dage efter operationen får du fjernet trådene hos egen læge. Plastre kan du selv skifte ved f.eks. gennemsvivning.

Et til to døgn efter operationen, kan du tage brusebad. Du kan tidligst tage karbad eller svømme/bade i hav/sø, når trådene er fjernet. Medmindre du får anden besked, kan du bevæge albuen frit og træne denne. Sædvanligvis vil du ikke have behov for genoptræning med fysioterapeut efter operationen, men er det nødvendigt, aftaler vi dette.

Udover at bøje og strække albuen mange gange om dagen, er det vigtigt at bevæge skulderled, håndled og fingre rigtigt mange gange dagligt, herunder rotationsbevægelser af håndledet.

Opstår der tegn på komplikationer efter operationen, kan du kontakte os på tlf. 3964 1949 mandag – fredag kl. 8.30-16 og få råd hos personalet. Alternativt kan du kontakte egen læge, lægevagten eller skadestuen. Det kan dreje sig om betændelse, som vil vise sig efter nogle dage med tiltagende hævelse, smerter ved bevægelse, ømhed og rødme omkring sårene. Du skal i så fald kontakte en læge med det samme.

Albuen kan pga. blødning inde i leddet hæve op efter operationen og hæmme bevægeligheden. Det betyder sjældent noget alvorligt, men er det udtalt, eller er du i øvrigt i tvivl om noget, kan du kontakte PrivatHospitalet Danmark eller egen læge.

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til os på tlf. 39 64 19 49. Hvis der opstår komplikationer uden for vores åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.