



Blærepolypper

067



PrivatHospitalet Danmark, Jægersborg Allé 14, 2920 Charlottenlund, 3964 1949, info@phdanmark.dk,
www.phdanmark.dk, Ikrafttræden maj 2025, revideret nov. 2025

Operation for blærepolyper

En blærepolyp er en udvækst, som vokser på indersiden af blærevæggen og opstår ved nydannelse af celler.

Når man ser ind i blæren, ligner de vortelignende fremvækster. De skyder ofte frem fra blærevæggen på en stilk og ligner små blomkål. De kan være på størrelse med et knappenålshoved eller så store som golfbolde. Der kan være tale om en enkelt polyp, men ofte optræder de flere sammen og kan også findes i nyrebækkenet og urinlederen. Artroskopian kan foretages i fuld bedøvelse eller i en lokalbedøvelse, hvor kun armen er bedøvet.

En blærepolyp kan, som andre polyper, være godartede, hvilket kun kan afgøres ved mikroskopisk undersøgelse af en vævsprøve (biopsi) fra polyppen.

Blærepolyper er en af de hyppigst forekommende svulstdannelser i Danmark med ca. 1.600 nye tilfælde hvert år. Årsagen til blærepolyper er ukendt, men mænd er overrepræsenteret sammen med rygere og byboere.

Symptomer

Blærepolyper viser sig oftest ved blod i urinen. Der kan være mange andre årsager til blod i urinen, men det er under alle omstændigheder vigtigt at få undersøgt.

Gentagne blærebetændelser, pludselige ændringer i vandladningen eller smerter over blæren kan også være tegn på blærepolyper.

Hvordan behandles blærepolyper

Godartede blærepolyper behandles med et kikkertinstrument. Behandlingen sker enten ved, at polyperne brændes væk med en elektrode, eller ved at de skæres væk med en elektrisk opvarmet metaltråd.

Hvis polyperne kommer igen hyppigt, efter de er brændt, kan man skylle blæren med stoffer, der nedsætter denne tendens.

Kontrol - Efter fjernelse af godartede polypper foretages kontrol i form af en kikkertundersøgelse af blæren med fire til seks måneders mellemrum i nogle år.

Forundersøgelse

Indledningsvis kommer du til en forundersøgelse hos vores speciallæge i urologi. Hvis speciallægen har mistanke om blærepolypper, foretager denne en kikkertundersøgelse af blæren. Denne undersøgelse kaldes også en cystoskopi. Den foretages med en lokalbedøvende creme i urinrøret.

Hvis speciallægen finder en eller flere blærepolypper, finder I sammen en dato, hvor du kan få dem fjernet ved en operation.

Forberedelse til operation

Medicin

Forskellig medicin hindrer blodet i at størkne og giver derfor større blødningstilbøjeligheder. Der findes derfor en række præparater, som du ikke må tage i forbindelse med operationen:

- Acetylsalicylsyreholdig medicin skal du stoppe med en uge før operationen
- Gigtmidler skal du stoppe med tre døgn før operationen
- Blodfortyndende behandling skal du stoppe med tre til fem døgn før operationen
- Fiskeolie og anden naturmedicin bør du stoppe med en uge før operationen

Spørg i alle tilfælde din læge eller urologen, om du må fortsætte med at tage din medicin.

Følgende gælder, hvis du er i behandling for sukkersyge:

- Du må ikke indtage tabletter eller insulin om morgenen på operationsdagen, hvis du opereres før kl. 16.00
- Skal du opereres efter kl. 16.00, må du indtage en halv dosis insulin sammen med morgenmaden, men ikke noget senere på dagen

Du må ikke tage vanddrivende medicin på operationsdagen

Diæter og allergier

Har du specielle krav til kost i form af diæter eller allergier, beder vi dig kontakte PrivatHospitalet Danmark i god tid inden indlæggelsen.

Rygning

Rygning øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge mindst otte uger før operationen samt fire til otte uger efter

operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår rygning, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen.

Indlæggelsen

Hygiejne

For at renholde operationsområdet er det vigtigt, at du vasker skridtet grundigt om morgenen.

Faste

- Du må intet spise de sidste seks timer før dit mødetidspunkt til operationen. Dette gælder også frugt, chips, slik, mælkeprodukter, juice, sodavand og lignende
- Du må drikke vand og saft indtil to timer før dit mødetidspunkt til operationen
- Vanlig medicin, der ikke er omfattet af medicinvejledningen, skal indtages to timer før mødetidspunktet til operationen. Medicinen indtages med en halv deciliter vand

Ankomst

Når du ankommer til PrivatHospitalet Danmark, bliver du mødt af en sygeplejerske, som viser dig til rette på din sengestue. Du vil få udleveret operationsskjorte og underbenklæder. Du vil herefter møde anæstesilægen, som forklarer hele operationsforløbet og besvarer eventuelle spørgsmål.

Operationen

Operationen tager mellem 30 og 60 minutter afhængig af antallet og størrelsen på polypperne. Operationen foregår i fuld bedøvelse/rygbedøvelse.

Lægen fører et kikkertinstrument gennem urinrøret til blæren. Med instrumentet fjernes polypperne, og der tages vævsprøver fra blæren. Operationen afsluttes ofte med, at der lægges et kateter i blæren.

Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt til opvågning, hvor din puls og blodtryk vil blive kontrolleret. Du får smertestillende medicin, hvis du har et behov for det. Hvis der er lagt kateter i blæren, fjernes det, når der ikke længere er blod i urinen. Dette er ofte først tilfældet dagen efter operationen.

Udskrivelse

Når du har haft vandladning dagen efter operationen, kan du udskrives efter at have talt med speciallægen.

Op til et par uger efter operationen vil der periodevis være blod i urinen.

Blødningen er sjældent af et omfang, så lægehjælp er nødvendig. Det er en god idé at drikke rigeligt med vand for at skylle blæren godt igennem.

Du bør afholde dig fra hårdere fysisk anstrengelse i to uger efter operationen.

Speciallægen aftaler med dig, hvor længe det er hensigtsmæssigt at være sygemeldt. Dette afhænger blandt andet af operationens omfang.

Der er altid en lille risiko for infektion, som oftest kan behandles med antibiotika. Det er helt normalt at opleve forbigående svie i urinrøret.

Enkelte kan opleve vandladningsstop. Hvis der opstår vandladningsstop, feber eller kraftig blødning, skal du kontakte PrivatHospitalet Danmark på tlf. 3964 1949.

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til os på tlf. 39 64 19 49. Hvis der opstår komplikationer uden for vores åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.