



Flex Cystoskopi

068



PrivatHospitalet Danmark, Jægersborg Allé 14, 2920 Charlottenlund, 3964 1949, info@phdanmark.dk,
www.phdanmark.dk, Ikrafttræden maj 2025, revideret nov. 2025

Hvad er Flex Cystoskopi?

En cystoskopi er en kikkertundersøgelse af blæren og urinrøret og bruges til at afsløre sygelige forandringer i disse.

Herefter undersøges blærens slimhinde for polypper, udposninger, fortykkelser, svulster, sår og stendannelser. Slimhinden vurderes også som helhed – om den er irriteret eller bleg, eller om der er belægninger. Endelig studeres overgangen til urinrøret. Undersøgelsen udføres normalt ambulant i lokalbedøvelse med et såkaldt cystoskop.

Cystoskopet er en cirka 25 cm lang, tynd og bøjelig kikkert med egen lyskilde på spidsen. Kikkerten kan sammenlignes med en form for undervandskamera. Gennem en ekstra kanal kan der, samtidig med at undersøgelsen foregår, sprøjtes saltvand ind i blæren, så den udfoldes.

Cystoskopet kan også bruges til operativt at tage vævsprøver, fjerne polypper, blæresten eller anlægge kateter i urinlederne. Dette kræver dog oftest fuld bedøvelse og foretages derfor ikke i ambulatoriet.

Undersøgelsen

Undersøgelsen varer cirka 30 minutter inkl. forberedelse. Du ligger på ryggen på et undersøgelsesleje. Før undersøgelsen bliver du vasket forneden omkring urinrøret. Derefter sprøjtes lokalbedøvende gel op i urinrøret. Virkningen indtræder efter ganske få minutter. Flex cystoskopet føres igennem urinrøret til blæren. Under undersøgelsen fyldes to til tre deciliter lunkent saltvand i blæren, hvilket kan give en fornemmelse af vandladningstrang.

Efter undersøgelsen tømmer du selv blæren igen ved almindelig vandladning.

Gør det ondt?

Undersøgelsen foregår med lokalbedøvende gel og gør derfor ikke ondt, men det er ofte lidt ubehageligt når flex cystoskopet passerer ringmusklen i urinrøret.

Efter undersøgelsen

Du modtager besked om undersøgelsens resultat, så snart undersøgelsen er færdig og du kan oftest følge med på en skærm.

Vi anbefaler, at du drikker to til tre liter væske i det første døgn for at skylle blæren godt igennem og derved undgå blærebetændelse.

Mulige bivirkninger eller komplikationer

Det er normalt at opleve svie ved vandladningen i det første døgn efter undersøgelsen. Man kan afhjælpe generne efter undersøgelsen ved at følge førnævnte råd om at drikke rigeligt med væske.

En sjælden gang kan der opstå blærebetændelse efter en kikkertundersøgelse. Du bør derfor søge læge, hvis du får overdreven svie ved vandladningen eller ubehag over blæren udover det første døgn samt ved feber eller anden fornemmelse af blærebetændelse.

Nogle af symptomerne på blærebetændelse er:

- Smerter, kløe eller svie ved vandladning
- Ømhed eller smerte over blæren (mellem skridtet og navlen)
- Feber
- Pus eller blod ved vandladning

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til os på tlf. 39 64 19 49. Hvis der opstår komplikationer uden for vores åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.