



Operation for forhudsfor snævring

070



**PrivatHospitalet
Danmark**

PrivatHospitalet Danmark, Jægersborg Allé 14, 2920 Charlottenlund, 3964 1949, info@phdanmark.dk,
www.phdanmark.dk, Ikrafttræden maj 2025, revideret nov. 2025

Hvad er forhudsfor snævring?

Forhudsfor snævring hos børn

I drengens første leveår er det almindeligt, at for huden ikke kan trækkes tilbage. Dette skyldes dels, at åbningen i for huden er for lille, dels ser man ofte små sammenvoksninger mellem for hudens inderside og penishovedet, der ligeledes for hindrer, at for huden kan trækkes tilbage.

Forhudsfor snævring hos voksne

Forhudsfor snævring kan også opstå senere i livet som følge af for eksempel sukkersyge eller hudsygdomme. Det viser sig ved, at der kommer en stramning, når man trækker for huden tilbage fra penishovedet. Nogle gange kan det blive umuligt at få for huden tilbage.

Dette kan medføre tendens til infektion, der viser sig ved rødme, hævelse og ømhed af for huden. Der kan også komme problemer med smerter i forbindelse med samleje. Hvis for huden er særlig snæver, kan den blokere for vandladningen.

Tilstanden bør kun behandles, hvis det giver ubehag eller hygiejniske problemer

Forundersøgelse

Indledningsvis kommer du til en forundersøgelse hos vores speciallæge i urologi.

Speciallægen vurderer graden af forhudsfor snævringen. Herefter rådgiver speciallægen dig om den rette behandling.

Hvis du bliver enig med speciallægen om, at en operation er det rigtige for dig, finder I sammen en dato, som passer ind i din kalender. Hvis du planlægges til operation, vil vi anmode om, at du med en saks trimmer hårvæksten omkring penisroden og på pungen. Dette foretages cirka fem dage før indgrebet.

Medicin

Nogle typer medicin hindrer blodet i at størkne og giver derfor større blødningstilbøjeligheder. Der findes dermed en række præparater, som du ikke må tage i forbindelse med operationen.

- Hvis du tager acetylsalicylsyreholdig medicin, skal du stoppe med dette en uge før operationen.
- Hvis du tager gigtmidler, skal du stoppe med dette tre døgn før operationen.
- Hvis du er i blodfortyndende behandling, skal du stoppe med at tage medicin tre-fem døgn før operationen.
- En uge før operationen bør du undgå at tage fiskeolie og anden naturmedicin.

Spørg i alle tilfælde din læge eller urologen, om du må fortsætte med at tage din medicin.

Hvis du er i behandling for sukkersyge, gælder følgende:

- Hvis du skal opereres i løbet af dagen, må du ikke indtage tabletter eller insulin om morgenen på operationsdagen
- Hvis du skal opereres efter kl. 16.00, må du indtage en halv dosis insulin sammen med morgenmaden, men ikke noget senere på dagen
- Vanddrivende medicin må ikke tages på operationsdagen

Diæter og allergier

Har du specielle krav til kosten i form af diæter eller allergier, beder vi dig kontakte PrivatHospitalet Danmark i god tid inden indlæggelsen.

Rygning

Rygning øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge mindst otte uger før operationen, samt fire til otte uger efter operationen.

Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår rygning, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen. Du må ikke ryge på selve operationsdagen.

Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger, bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjerte-lungeproblemer efter operationen.

Transport

Du må ikke køre bil, hvis du har været bedøvet eller fået stærk smertestillende medicin. Du bør derfor aftale med en pårørende at blive hentet efter udskrivelsen. Vedkommende skal blive hos dig det første døgn efter udskrivelsen.

På operationsdagen

Hygiejne

For at holde operationsområdet rent er det vigtigt, at du afvasker skridtet grundigt om morgenen inden operationen.

Hvis du skal i fuld narkose, skal du overholde følgende fasteregler:

- Du må intet spise de sidste 6 timer før operationen.
- Du må drikke vand og saft indtil 2 timer før dit mødetidspunkt til operationen.

- Vanlig medicin, som ikke er omfattet af medicinforbuddet, skal indtages to timer før dit mødetidspunkt til operationen. Medicinen indtages med 0,5 dl vand.

Ved operation i lokalbedøvelse kan du før operationen spise og drikke, som du plejer.

På operationsdagen

Når du ankommer til PrivatHospitalet Danmark, bliver du mødt af en sygeplejerske, som viser dig til rette på din sengestue. Du vil få udleveret operationsskjorte og underbenklæder. Du vil herefter møde anæstesilægen, som forklarer hele operationsforløbet og besvarer eventuelle spørgsmål.

Operationen

Operationen varer ca. en time og foretages i lokalbedøvelse eller i fuld narkose.

Dette er aftalt på forhånd.

Hvis forhuden kan trækkes tilbage over penishovedet, vil problemet ofte kunne løses med en mindre plastikkirurgisk operation af forhuden. Dette kræver ikke, at der fjernes noget af forhuden.

Er der tale om, at forhuden slet ikke kan trækkes tilbage, må kirurgen fjerne dele af eller hele forhuden - en såkaldt omskæring (circumcisio).

Der skæres hele vejen rundt med fjernelse af det snævre stykke, hvorefter hudkanterne sys med mange små knuder. Såret bliver syet med selvopløselige tråde

Efter operationen

Operation i fuld narkose

Efter operationen bliver du kørt til opvågning, hvor man kontrollerer puls og blodtryk. Du får smertestillende medicin efter behov. Når du efter et par timer er kommet dig efter bedøvelsen og operationen, kan du tage hjem.

Operation med lokalbedøvelse

Efter operationen bliver du observeret i ambulatoriet, inden du udskrives.

Efter udskrivelsen

Tråde og kontrol

Såret syes med selvopløselige tråde, som forsvinder i løbet af 10-14 dage. Der er normalt ikke brug for efterfølgende kontrol.

Bad

Såret bør holdes tørt det første døgn. Herefter kan du tage brusebad to gange dagligt. Undgå at gnubbe i operationsområdet og tør dig ved forsigtig trykken med håndklædet. Du bør vente med karbad og svømmebad til to uger efter operationen.

Sygemelding

Du har normalt ikke behov for at være sygemeldt.

Smerter

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed i penis i nogen tid efter operationen. Du kan tage almindelig håndkøbsmedicin, f.eks. Panodil, mod smerter.

Fysisk aktivitet

Hold dig i ro det første døgn. Herefter langsom opstart til vanligt niveau.

Samleje

Du bør undgå samleje de første 3 uger efter operationen.

Mulige bivirkninger eller komplikationer

Smerter og misfarvning

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed i penis i nogen tid efter operationen. Hvis du får rødme, varme, hævelse eller misfarvning omkring såret, kan det være tegn på betændelse eller blodsamling, og du skal kontakte PrivatHospitalet Danmark eller egen læge/vagtlæge.

Gendannelse af forhudsfor snævringen

Hos enkelte gendannes forhudsfor snævringen, hvis der kommer skrumpning af arret.

Hvis der opstår komplikationer uden for vores åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.