



Operation for vandbrok

071



**PrivatHospitalet
Danmark**

PrivatHospitalet Danmark, Jægersborg Allé 14, 2920 Charlottenlund, 3964 1949, info@phdanmark.dk,
www.phdanmark.dk, Ikrafttræden maj 2025, revideret nov. 2025

Hvad er Vandbrok?

Vandbrok kaldes også for hydrocele. Det er en væskesamling ved testiklen eller sædlederen. Årsagen er ofte ukendt, men vandbrok ses undertiden som følge af en infektion eller svulst. Vandbrok kan forekomme i alle aldre, men der er forskel på vandbrok hos drenge og mænd.

Vandbrok hos voksne

På PrivatHospitalet Danmark behandler vi kun vandbrok hos voksne.

Hos voksne drejer det sig om en væskesamling mellem testiklen og den inderste hinde. Nogle gange opstår vandbrok som følge af en betændelse, men i langt de fleste tilfælde kan man ikke sige, hvorfor det opstår.

Vandbrok i sig selv er ufarligt, men de kan blive ret store. Det hyppigste symptom er en forstørret eller hævet pung, men der kan også være tale om tryksymptom eller smerter. Man kan behandle vandbrok ved at tømme det og indsprøjte et stof, der skal få den inderste hinde til at klæbe sig til testiklen, så der ikke kan samle sig væske igen.

Behandlingen virker langt fra altid, og i så fald må man operere. Operationen foregår på pungen, hvor man fjerner det meste af den inderste hinde.

Forundersøgelse

Indledningsvis kommer du til en forundersøgelse hos vores speciallæge i urologi.

Speciallægen føler på pungen og foretager eventuelt en ultralydsundersøgelse af denne, for at vurdere vandbrokket. Hvis vandbrokket giver anledning til gener, anbefales ofte en operation.

Forberedelse til operation

Blodfortyndende medicin og naturpræparater

For at undgå unødvendig blødning ved operationen, er det vigtigt, at du holder pause med at tage blodfortyndende medicin samt Magnyl, Brufen- og Iprenpræparater og naturmedicin som fiskeolie, ginseng og lignende.

- Hvis du tager acetylsalicylsyreholdig medicin som hjertemagnyl skal du stoppe med dette en uge før operationen
- Hvis du tager gigtmidler, skal du stoppe med dette tre døgn før operationen
- Hvis du er i blodfortyndende behandling, skal du stoppe med at tage medicin fem døgn før operationen
- En uge før operationen bør du undgå at tage fiskeolie og anden naturmedicin.

Spørg i alle tilfælde din læge eller urologen, om du må fortsætte med at tage din medicin.

Hvis du er i behandling for sukkersyge, gælder følgende:

- Hvis du skal opereres i løbet af dagen, må du ikke indtage tabletter eller insulin om morgenen på operationsdagen
- Hvis du skal opereres efter kl. 16.00, må du indtage en halv dosis insulin sammen med morgenmaden, men ikke noget senere på dagen
- Vanddrivende medicin må ikke tages på operationsdagen

Diæter og allergier

Har du specielle krav til kosten i form af diæter eller allergier, beder vi dig kontakte PrivatHospitalet Danmark i god tid inden indlæggelsen.

Rygning

Rygning øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge mindst otte uger før operationen, samt fire til otte uger efter operation.

Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår rygning, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen. Du må ikke ryge på selve operationsdagen.

Hygiejne

For at renholde operationsområdet er det vigtigt, at du vasker skridtet grundigt om morgenen.

Faste

- Du må intet spise de sidste 6 timer før dit mødetidspunkt til operationen. Dette gælder også frugt, chips, slik, mælkeprodukter, juice, sodavand og lign.
- Du må drikke vand og saft indtil 2 timer før dit mødetidspunkt til operationen.
- Vanlig medicin, der ikke er omfattet af medicinvejledningen, skal indtages 2 timer før mødetidspunktet til operationen. Medicinen indtages med 0,5 dl vand.

Ankomst

Når du ankommer til PrivatHospitalet Danmark, bliver du mødt af en sygeplejerske, som viser dig til rette på din sengestue. Du vil få udleveret operationsskjorte og underbenklæder. Du vil herefter møde anæstesilægen, som forklarer hele operationsforløbet og besvarer eventuelle spørgsmål.

Operationen

Operationen varer ca. en time og foretages i lokalbedøvelse eller i fuld narkose. Dette er aftalt på forhånd. Operationen foretages gennem et lille snit i pungen, hvor man går ind og fjerner væsken, væskeblæren og det meste af den inderste hinde i pungen. Herefter sys såret med selvopløselige tråde.

Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt til opvågning, hvor man kontrollerer puls og blodtryk. Du får smertestillende medicin, hvis du har behov for det.

Udskrivelse

Når du har haft vandladning efter operationen, kan du udskrives efter at have talt med speciallægen.

Transport

Du må ikke køre bil hvis du har været bedøvet eller fået stærk smertestillende medicin. Du bør derfor aftale med en pårørende at blive hentet efter udskrivelsen. Vedkommende skal blive hos dig det første døgn efter udskrivelsen.

Efter udskrivelsen

Tråde og kontrol

Såret syes med selvopløselige tråde, som forsvinder i løbet af 10-14 dage. Der er normalt ikke brug for efterfølgende kontrol.

Bad

Såret bør holdes tørt det første døgn. Herefter kan du tage brusebad to gange dagligt. Undgå at gnubbe i operationsområdet og tør dig ved forsigtig trykken med håndklædet. Du bør vente med karbad og svømmebad til to uger efter operationen.

Sygemelding

Aftales individuelt med speciallægen.

Smerte og blodsamling

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed i pungen i nogen tid efter operationen, og det er en god idé at anvende stramtsiddende underbukser til at støtte pungen.

Du kan tage almindelig håndkøbsmedicin mod smerterne.

Fysisk aktivitet

Hold dig i ro det første døgn.

Samleje

Du bør undgå samleje de første to uger efter operationen.

Mulige bivirkninger eller komplikationer

Blodsamling

Der er risiko for dannelse af blodsamling i det løse væv i pungen. Du kan minimere denne risiko ved at holde dig mest muligt i ro det første døgn efter operationen.

Infektion

Da der er tale om et område med mange bakterier, er der risiko for sårinfektion. Oftest er der tale om en helt overfladisk og let infektion, som ikke kræver særlig behandling. Hvis du får over 38.5 grader i feber, bør du kontakte egen læge eller PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer uden for vores åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.