



Osteopati

1010



PrivatHospitalet Danmark, Jægersborg Allé 14, 2920 Charlottenlund, 3964 1949, info@phdanmark.dk,
www.phdanmark.dk, revideret november 2025

Osteopati hos PrivatHospitalet Danmark

Osteopati bygger på forståelsen af, at kroppen fungerer som én samlet enhed. Når ét område er i ubalance, kan det påvirke andre dele af kroppen.

Vi arbejder med at identificere og behandle den underliggende årsag til dine smerter, frem for blot at dæmpe symptomerne.

En autoriseret og helhedsorienteret behandlingsform

Vores osteopat er uddannet fysioterapeut og har en videregående uddannelse inden for osteopatisk medicin. Behandlingen udføres med hænderne gennem præcise og skånsomme teknikker, der forbedrer bevægelighed, blodcirkulation og vævsfunktion.

Vores osteopat Christina behandler en lang række lidelser og ubalancer, herunder:

- Nakkesmerter, hovedpine og kæbespændinger
- Skuldersmerter, smerter i øvre ryg og ribben
- Tennisalbue, golfalbue og musearm
- Karpaltunnelsyndrom
- Bækken- og lændesmerter
- Hofte-, knæ- og ankelproblematikker
- Diskusprolaps og nervesmerter
- Fordøjelsesproblemer og spændinger relateret til organerne

Osteopati kan med fordel kombineres med andre behandlingsformer og anvendes både til lindring, genoptræning og forebyggelse.

Sådan foregår behandlingen

Behandlingen indledes med en grundig samtale og undersøgelse, hvor osteopaten vurderer kroppens bevægelighed, holdning og eventuelle ubalancer. Ud fra denne vurdering tilrettelægges en individuel behandlingsplan.

Selve behandlingen er manuel, rolig og tilpasset den enkelte patients tilstand. Efterfølgende vil du ofte modtage råd om øvelser, ergonomi eller livsstil, der kan understøtte kroppens helingsproces og forebygge tilbagevendende gener.

Tryghed og kvalitet i fokus

Osteopati hos os udføres i et professionelt sundhedsfagligt miljø, hvor kvalitet, patientsikkerhed og tillid er fundamentet for alt, vi gør.

Behandlingen bygger på videnskabelig viden, klinisk erfaring og respekt for kroppens egen evne til at hele.