



# Risiko for komplikationer ved operation i hånden

017



PrivatHospitalet Danmark, Jægersborg Allé 14, 2920 Charlottenlund, 3964 1949, [info@phdanmark.dk](mailto:info@phdanmark.dk), [www.phdanmark.dk](http://www.phdanmark.dk), revideret januar 2026

## **Risiko for komplikationer ved operation i hånden**

Selvom komplikationer efter operationer i hånden er sjældne, kan de i nogle tilfælde forekomme. Risikoen for om der opstår komplikationer afhænger af, hvilken sygdom eller skade det drejer sig om, hvor vanskelig operationen er samt din helbredstilstand generelt.

Generelt er der større risiko for komplikationer hvis: Samme hånd har været opereret før

- Du har et større tobaks- eller alkoholforbrug
- Du lider af visse sygdomme som for eksempel sukkersyge

## **Blødning**

Det er almindeligt, at det bløder efter en operation. Du kan derfor opleve, at det bløder igennem forbindingen efter operationen. Dette er i sig selv ufarligt, men kræver forstærkning eller skift af forbindingen. Fortsætter blødningen, eller er der blodansamlinger, kan det være nødvendigt at undersøge såret og standse blødningen ved en ny operation.

## **Infektion**

Overfladisk infektion i et operationssår viser sig i form af rødme og let væskedannelse ved sårrandene. Det forekommer relativt hyppigt og er som regel harmløst. Dyb infektion, hvor der samler sig betændelse med pus og dødt væv er en sjælden komplikation med en risiko på cirka 2%.

Dyb infektion kræver behandling med antibiotika og til tider en ny operation. Det kan medføre at resultatet af operationen bliver dårligere.

## **Arvæv**

Bevægelighed i fingrene kræver, at senerne glider frit i seneskederne, og at leddene er smidige. Arvæv efter en operation, skader eller sygdomme kan ødelægge mekanismen og gøre det nødvendigt med en ny operation. Risikoen varierer men bliver mindre ved at begynde optræning så tidligt som muligt.

Husk dog at træningen skal tage hensyn til operationen. Inden du bliver udskrevet vil lægen og personalet instruere dig i optræningsøvelser. I nogle tilfælde medgives henvisning til genoptræning.

## **Skader på nerver**

Der findes talrige nerver på hånden, og de ligger ofte ganske tæt på de steder, hvor der skal opereres. Det er helt almindeligt at opleve føleforstyrrelser ved arrene gennem nogle uger eller måneder efter operationen.

Nogle gange trækker eller trykker det på nerverne i forbindelse med operationen. Som regel medfører disse påvirkninger forbigående snurrende, stikkende, sovende fornemmelser i fingre eller hånden. I meget sjældne tilfælde (1%) skæres vigtige føleenerver utilsigtet over under operationen.

Risikoen er lidt større, hvis der er unormalt væv i hånden såsom svulster eller arvæv efter tidligere operationer. Konsekvensen vil næsten altid være blivende bevægelses eller føleforstyrrelser.

## **Refleksdystrofi**

Refleksdystrofi er langvarige smerter i et område på hånden eller armen, der er større end selve operationsfeltet. Man kan ikke fuldt ud forklare, hvorfor refleksdystrofi kan opstå. Risikoen for at udvikle tilstanden refleksdystrofi efter operationen er ca. 1%, afhængigt af hvilken operation der er tale om.

De første symptomer er ofte voldsom hævelse, som kan gøre at forbindingen strammer. Der kan være tale om brændende smerter, som kan brede sig til hele hånden og/eller op ad armen til skulderen. Følgerne kan være alvorlige. Udvikles der refleksdystrofi, er der behov for intensiv behandling. Behandlingen er meget individuel og kan være langvarig. Hvis udviklingen ikke bremses, resulterer refleksdystrofien i stive, smertefulde led og visne muskler.

Man kan forebygge refleksdystrofi ved efter operationen at holde hånden over hjertehøjde og udføre pumpeøvelser med fingrene. Inden udskrivelsen får du både mundtlig og skriftlig vejledning om øvelser og genoptræning. Det er vigtigt, at du følger kirurgens og det øvrige personales anvisninger præcist derhjemme, da det forebygger flere af komplikationerne.

### **Komplikationer eller spørgsmål?**

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer uden for ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813

### **Dine rettigheder som patient**

Som patient har du ret til selvbestemmelse og integritet. Sundhedsloven beskytter din retssikkerhed, når du bliver behandlet, undersøgt eller plejet i det danske sundhedsvæsen. Dine rettigheder som patient dækker blandt andet informeret samtykke, tavshedspligt, aktindsigt i din journal og retten til at fravælge behandling. Du kan læse mere om dine rettigheder på [Rettigheder som patient | Styrelsen for Patientsikkerhed](#).

### **Kontakt os**

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du bliver i tvivl om noget i forhold til din operation. Mandag-fredag kl. 8.30 til kl. 16.00 tlf.: 3964 1949. Vagttelefon Mellem kl. 16.00 og kl. 08.30 på tlf.: 2260 2482. Bemærk, at telefonerne er lukket i weekenden og på helligdage. Hvis du oplever akutte situationer relateret til din operation, benyt vagttelefonen.