



Operation af kuskefingre

018



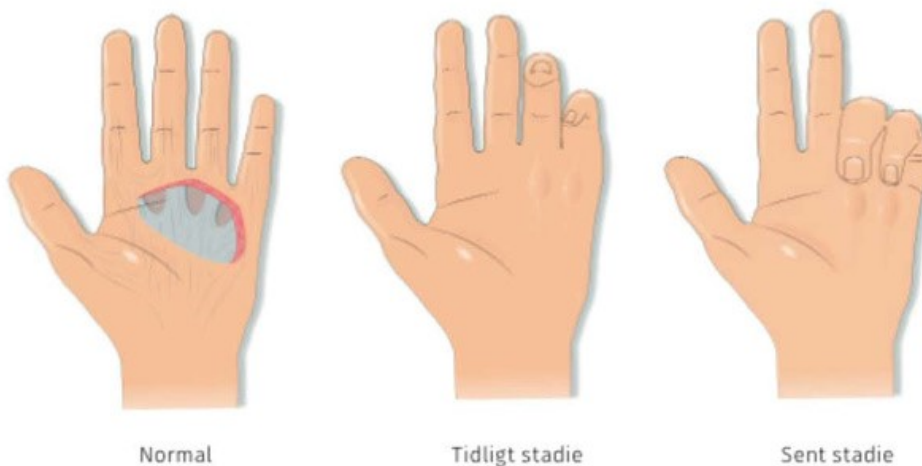
PrivatHospitalet Danmark, Jægersborg Allé 14, 2920 Charlottenlund, 3964 1949,
info@phdanmark.dk, www.phdanmark.dk, revideret januar 2026

Kuskefingre

Du har en bindevævslidelse i hånden, som populært kaldes for kuskefingre. Lidelsen giver stramt bindevæv i håndfladen og derfor krogede fingre. Lidelsen er delvis arvelig, og der er stor forskel på, hvor aggressiv den er.

Lider man af diabetes, nedsat lungefunktion (KOL) eller har man et større alkohol- og tobaksforbrug, er risikoen for at få sygdommen øget.

Lidelsen rammer især 4. og 5. finger, men de øvrige fingre kan også være involverede. Kuskefingre ses hyppigst hos mænd over 60 år.



Operation

Operationen udføres oftest i lokalbedøvelse, men kan i nogle tilfælde også foretages i fuld narkose eller med bedøvelse af hele armen.

På PrivatHospitalet Danmark udfører vi ofte operationen med såkaldt nålefasciotomi, hvor kirurgen efter at have lagt lokalbedøvelse med binyrebarkhormon (for at mindske arvævsdannelse) med brug af en kanyle bryder det kraftige bindevævsbånd, der holder fingrene krumme.

I mere udtalte tilfælde laves indgrebet som en regulær operation, hvor kirurgen fjerner hele bindevævsstrengen.

Efterfølgende lægges en bandage om hånden, hvis størrelse afhænger af, hvilket indgreb, der er udført.

Forberedelse

På apoteket kan du inden operationen købe Paracetamol (Panodil eller Pamol), som er de smertestillende piller, vi anbefaler efter operationen.

På operationsdagen skal du sikre dig, at hånden er uden sår eller rifter, neglelak og smykkeret. Det kan øge risikoen for infektion og betyde, at operationen skal udsættes.

Rygning

Rygning øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi, at du undlader at ryge mindst 8 uger før operationen samt 4 til 8 uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi, at du undgår rygning, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen.

Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjertelungeproblemer efter operationen.

Blodfortyndende medicin og naturpræparater

For at undgå unødvendig blødning ved operationen, er det vigtigt, at du holder pause med at tage blodfortyndende medicin samt Magnyl, Brufen- og Iprenpræparater og naturmedicin som fiskeolie, ginseng og lignende tre dage op til operationen.

Faste

Hvis du skal opereres i lokalbedøvelse, behøver du ikke være fastende inden operationen. Skal du i fuld narkose, gælder afdelingens fasteregler, som står i indkaldelsen til operationen.

Ricisi

Som ved enhver anden operation er der risiko for blodansamling eller infektion efter operationen. Denne risiko er mindre end 1%. Meget sjældent kan der opstå varige føleforstyrrelser på grund af overskæring af en eller flere nervegrene ved operationen. Dette kan være af alvorligere karakter, men er ekstremt sjældent.

Efter operationen

I forbindelse med operationen får du en stor bandage om hånden, hvorfor du bør bære tøj med vide ærmer. Bandagen kan reduceres hos egen læge efter tre til fem dage og udskiftes med plaster. Herefter kan du gradvist begynde at bruge hånden.

Trådene fjernes typisk hos egen læge eller i ortopædkirurgisk ambulatorium efter 12-14 dage. Sygemelding gives almindelig vis for en periode på to til fire uger efter operationen,

afhængigt af dit erhverv. Du kan ikke selv køre hjem efter operationen og kan ikke køre bil før såret er helet.

Det er vigtigt at du dagligt, i al fremtid, sørger for at få strukket fingrene helt ud. Således mindsker du risikoen for tilbagefald af lidelsen.

Smerter

Hvis kirurgen vurderer, at der er behov for stærkere smertestillende medicin efter operationen end Paracetamol, vil du få en recept og tabletter til de første dage.

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.

Dine rettigheder som patient

Som patient har du ret til selvbestemmelse og integritet. Sundhedsloven beskytter din retssikkerhed, når du bliver behandlet, undersøgt eller plejet i det danske sundhedsvæsen. Dine rettigheder som patient dækker blandt andet informeret samtykke, tavshedspligt, aktindsigt i din journal og retten til at fravælge behandling. Du kan læse mere om dine rettigheder på [Rettigheder som patient | Styrelsen for Patientsikkerhed](#).

Kontakt os

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du bliver i tvivl om noget i forhold til din operation

Mandag-fredag kl. 8.30 til kl. 16.00 tlf.: 3964 1949.

Vagttelefon Mellem kl. 16.00 og kl. 08.30 på tlf.: 2260 2482.

Bemærk, at telefonerne er lukket i weekenden og på helligdage. Hvis du oplever akutte situationer relateret til din operation, benyt vagttelefonen.