



Operation af seneknude på hånd og håndled (ganglion)

019



Seneknuder

Seneknuder på hånd og fingre kaldes også ganglion. Seneknuden er godartet, fyldt med væske og sidder ved en ledkapsel eller seneskede.

Seneknuder ses oftest på håndryggen (ca. 70%), undersiden af håndleddet, i håndleddet, i håndfladen ved fingrenes basis eller over fingrenes led. Seneknuder ved leddene kan være forbundet med slidgigt. Seneknuder er almindeligst i 20-40 års alderen, men ses også hos børn.



Operation

Mange seneknuder giver ikke andre gener end kosmetiske. Der kan være grund til at blive opereret, hvis seneknuden giver smerter, nedsat bevægelighed eller føleforstyrrelser og eventuel anden behandling ikke har hjulpet. Anden behandling kan f.eks. være aflastning med håndledsskinne om natten, punktering med blokadebehandling med binyrebarkhormon og lignende

Operationen udføres oftest i lokalbedøvelse lagt af kirurgen, men kan også foretages i fuld narkose. Seneknuden fjernes med et snit lagt over seneknuden. Operationen foretages ambulant, hvilket betyder, at du kommer hjem samme dag.

Forberedelse

På apoteket kan du inden operationen købe Paracetamol (Panodil eller Pamol), som er de smertestillende piller, vi anbefaler efter operationen

Operationsdagen

Du møder i receptionen på PrivatHospitalet Danmark på det aftalte tidspunkt. På operationsdagen skal du sikre dig, at hånden er uden sår eller rifter, neglelak og smykker, da det kan øge risikoen for infektion, og kan betyde at operationen skal udsættes.

Rygning

Rygning øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge mindst otte uger før operationen, samt fire til otte uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår rygning, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen

Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjertelungeproblemer efter operationen.

Blodfortyndende medicin og naturpræparater

For at undgå unødvendig blødning ved operationen, er det vigtigt, at du holder pause med at tage blodfortyndende medicin samt Magnyl, Brufen- og Iprepræparater og naturmedicin som fiskeolie, ginseng og lignende tre dage op til operationen.

Faste

Hvis du skal opereres i lokalbedøvelse, behøver du ikke være fastende inden operationen. Skal du i fuld narkose, gælder afdelingens fasteregler, som står i indkaldelsen til operationen.

Ricisi

Som ved enhver anden operation er der risiko for blodansamling eller infektion efter operationen. Denne risiko er mindre end 1%. Meget sjældent kan der opstå varige føleforstyrrelser på grund af overskæring af en eller flere nervegrene ved operationen. Dette kan være af alvorligere karakter, men er ekstremt sjældent.

Efter operationen

I forbindelse med operationen får du en bandage om hånden, hvorfor du bør bære tøj med vide ærmer. Bandagen kan reduceres hos egen læge efter 3-5 dage, og udskiftes med plaster. De første dage skal du holde hånden højt og regelmæssigt bevæge fingrene for at undgå hævelse. Herefter kan du gradvist begynde at bruge hånden. Trådene fjernes typisk hos egen læge eller i ortopædkirurgisk ambulatorium efter 8-12 dage. Sygemelding gives

almindelig vis for en periode på ca. to uger efter operationen, afhængigt af dit erhverv. Du kan ikke selv køre hjem efter operationen, og du kan ikke køre bil før såret er lægt.

Smerter og føleforstyrrelser

I de allerfleste tilfælde forsvinder eventuelle smerter og andre gener hurtig. I nogle tilfælde forsvinder symptomerne ikke helt, dette ses specielt hos ældre. Hvis kirurgen vurderer, at der er behov for stærkere smertestillende medicin efter operationen end Paracetamol, vil du få en recept og tabletter til de første dage

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor vores åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813

Dine rettigheder som patient

Som patient har du ret til selvbestemmelse og integritet. Sundhedsloven beskytter din retssikkerhed, når du bliver behandlet, undersøgt eller plejet i det danske sundhedsvæsen. Dine rettigheder som patient dækker blandt andet informeret samtykke, tavshedspligt, aktindsigt i din journal og retten til at fravælge behandling. Du kan læse mere om dine rettigheder på [Rettigheder som patient | Styrelsen for Patientsikkerhed](#).

Kontakt os

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du bliver i tvivl om noget i forhold til din operation

Mandag-fredag kl. 8.30 til kl. 16.00 tlf.: 3964 1949.

Vagttelefon Mellem kl. 16.00 og kl. 08.30 på tlf.: 2260 2482.

Bemærk, at telefonerne er lukket i weekenden og på helligdage. Hvis du oplever akutte situationer relateret til din operation, benyt vagttelefonen.