



Nerveledningsundersøgelse og EMG 003



PrivatHospitalet Danmark, Jægersborg Allé 14, 2920 Charlottenlund, 3964 1949, info@phdanmark.dk,
www.phdanmark.dk, revideret januar 2026

Hvad er en nerveledningsundersøgelse og EMG?

Du er blevet henvist til en nerveledningsundersøgelse (ENG/nerveledningsundersøgelse) og/eller EMG (elektromyografi). Undersøgelserne anvendes til at undersøge musklernes og nervernes elektriske aktivitet og bruges til at lokalisere og diagnosticere visse lidelser i muskler og nerver. Undersøgelsen foretages af en læge eller af en neurofysiologassistent.

Før undersøgelsen

Der kræves ingen særlig forberedelse inden undersøgelsen, men:

- Du skal møde nyvasket.
- Undgå lotion og creme på arme og ben samt øvrig hud, der skal undersøges, da dette kan vanskeliggøre undersøgelsen.
- Du må spise og drikke som normalt.
- Ordineret medicin må som udgangspunkt gerne tages som vanligt.

Hvis du:

- får blodfortyndende medicin eller Mestinon
- har allergi overfor plaster, cremer, salver eller metaller
- tidligere har fået foretaget EMG/ENG et andet sted

bedes du kontakte klinikken eller oplyse dette inden undersøgelsen.

Nerveledningsundersøgelse

Ved nerveledningsundersøgelsen undersøges funktionen af nerver i arme og ben ved hjælp af små elektriske stød, som aktiverer nerven. Signalet registreres med overfladeelektroder, der placeres på huden over muskler eller nerver.

Du ligger ned under undersøgelsen, og det er vigtigt, at du slapper godt af. De små elektriske stød kan føles som en bankende eller prikkende fornemmelse.

Ubehag og risiko

Undersøgelsen kan være let ubehagelig på grund af de små strømstød, men der er normalt ingen vedvarende gener.

Man kan ikke blive undersøgt, hvis man har en ICD-pacemaker (den type pacemaker, som giver stød ved hjerterytmeforstyrrelser). Hvis du har pacemaker og er usikker på typen, bedes du kontakte klinikken inden undersøgelsen.

EMG-undersøgelse

EMG (elektromyografi) anvendes til at undersøge muskler og nerveforsyningen til musklerne. Undersøgelsen udføres med tynde nålelektroder, som placeres forskellige steder i de muskler, der skal undersøges. Muskelaktiviteten registreres og analyseres. EMG kombineres ofte med nerveledningsundersøgelse. Undersøgelsen udføres både med nåle og overfladelektroder.

I nogle tilfælde suppleres EMG med ultralydsundersøgelse af nerver og muskler. Denne undersøgelse er uden ubehag og kan ikke mærkes. EMG med supplerende ultralyd udføres aktuelt kun i Vejle.

Ubehag og risiko

Undersøgelsen kan være forbundet med lette smerter eller ubehag på grund af nålestik gennem huden og små strømstød. Der kan forekomme lokal ømhed i 1–2 dage efter undersøgelsen.

Man kan ikke blive undersøgt, hvis man har en ICD-pacemaker. Hvis du er usikker på typen af din pacemaker, bedes du kontakte klinikken inden undersøgelsen.

Varighed

Undersøgelsen varer typisk mellem 45 minutter og 1½ time afhængigt af, hvor mange muskler og nerver der skal undersøges.

Efter undersøgelsen

Resultatet kan normalt ikke oplyses samme dag. Når undersøgelsen er bearbejdet og vurderet af en speciallæge, sendes svaret til den henvisende læge, som vil informere dig om resultatet.

Kontakt os

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du bliver i tvivl om noget i forhold til din undersøgelse. Mandag-fredag kl. 8.30 til kl. 16.00 tlf.: 3964 1949.

Bemærk, at telefonerne er lukket i weekenden og på helligdage.

Dine rettigheder som patient

Som patient har du ret til selvbestemmelse og integritet. Sundhedsloven beskytter din retssikkerhed, når du bliver behandlet, undersøgt eller plejet i det danske sundhedsvæsen. Dine rettigheder som patient dækker blandt andet informeret samtykke, tavshedspligt, aktindsigt i din journal og retten til at fravælge behandling. Du kan læse mere om dine rettigheder på [Rettigheder som patient | Styrelsen for Patientsikkerhed](#).