



Operation for stiv storetå (Hallus ridigus) Cheilectomi

008



PrivatHospitalet Danmark, Jægersborg Allé 14, 2920 Charlottenlund, 3964 1949,
info@phdanmark.dk, www.phdanmark.dk, revideret januar 2026

Operation for stiv storetå (hallux rigidus)

Denne pjeces indeholder vigtige oplysninger om forløbet før, under og efter den operation, du skal igennem. Det er derfor vigtigt, at du læser den grundigt, inden du møder op til din operation.

Hvad er formålet med operationen.

Formålet med operationen er at afhjælpe de smerter og gener, du har i din storetå.

Stiv storetå (Hallux rigidus) er en tilstand, hvor storetåen ikke kan bøje bagover. I de fleste tilfælde skyldes det gigt i storetåens grundled. Ved gigt dannes der forkalkninger i ledkapslen. Forkalkninger kan også medføre lokale tryksmerter. Dette giver gener og nogle gange smerter ved gang.

Forberedelse

For at få de bedste betingelser og resultater af operationen, bedes du følge følgende råd:

I forbindelse med operationen skal du sikre dig, at foden er uden sår eller neglelak, da dette forøger risikoen for infektion og kan betyde, at operationen må udsættes. Du skal ophøre med blodfortyndende medicin i tre døgn før operation (fiskeolie, hjertemagnyl, kodymagnyl og lign.). Medicinen kan påbegyndes igen et døgn efter operationen.

Rygning

Rygning øger risikoen for komplikationer efter operationen.

Hvis du er ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge otte uger før operationen samt fire uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår rygning, da vi ved, at det fremmer helingsprocessen.

Alkohol

Også alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen.

Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger, bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner og blødninger efter operationen.

Anbefalinger til forberedelser inden din operation - fortsat

Når du kommer hjem fra hospitalet, kan de daglige gøremål ofte tage længere tid og være vanskeligere at udføre end normalt. Vi anbefaler dig derfor at lave følgende forberedelser inden operationen:

- Aftal med en voksen person, at være hos dig det første døgn efter operationen
- Aftal at få praktisk hjælp fra familie, venner eller naboer
- Køb ind og forbered mad, f.eks. fryseretter, til de første dage
- Indret dit hjem, så der er nemt at komme rundt
- Sørg for at have tilstrækkelig smertestillende håndkøbsmedicin hjemme, som indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt Ibuprofen (f.eks. Iprex, Ibumetin eller Brufen), indtil du har mulighed for at få afhentet medicin på apoteket
- Indkøb afføringsmiddel, som kan være nødvendig i tillæg til stærk smertestillende medicin og nedsat aktivitet. Apoteket kan give dig yderligere oplysninger om dette

Operationsdagen

Du møder i receptionen på PrivatHospitalet Danmark på det aftalte tidspunkt.

Operationen

Operation af stiv storetå foretages i lokal eller fuld bedøvelse gennem et snit på oversiden af storetåen. Knoglenydannelserne fjernes og såret lukkes med nylontråd.

Efter operationen

Der bliver lagt en speciel forbindelse på operationssåret. Dette er en del af behandlingen og skal bibeholdes indtil du skal til kontrol.

Når du forlader afdelingen efter operationen, må du støtte på foden ved hjælp af to krykkestokke og en specialsko som du får udleveret fra afdelingen.

Du skal selv sørge for hjemtransport og må ikke selv køre bil hjem. Du bør i øvrigt være opmærksom på, at du ikke selv må køre bil i 24 timer efter operationen, hvis du har været fuldt bedøvet eller benet er påvirket efter nerveblokada

De første tre uger skal foden aflastes og ikke gå længere gangdistancer. For at mindske hævelse og smerter er det vigtigt, at du de første dage holder foden over hjertehøjde så ofte, det er muligt. Det er vigtigt at tåen fra starten bøjes bagover flere gange dagligt, så den ikke bliver stiv. Krykkestokke kan anvendes ved behov.

Efter operationen, kan du forvente at have smerter og hævelse i operationsområdet samt lidt blødning fra operationssårene. Smertestillende behandling igangsættes i forbindelse med operationen, og lægges en nerveblokada, vil virkningen af denne vare op til 18 timer efterfølgende.

Smerterne behandles med håndkøbsmedicin som indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt Ibuprofen (f.eks. Iprex, Ibumetin eller Brufen).

Kontrol

Du vil blive indkaldt til en kontrol tre uger efter operationen. Du skal have en sko med god plads med. Ved kontrollen bliver forbindingen og trådene fjernet. Når bandagen er fjernet, kan du anvende det fodtøj som hævelsen tillader. Tåen kan godt være øm i flere måneder.

Andre forholdsregler

Sygemelding gives almindeligvis for en periode op til seks uger efter operationen, afhængigt af dit erhverv.

Risici ved operationen

I begyndelsen er tåen bevægelseshæmmet. En let hæmning af storetåens bevægelighed kan være varig. I sjældne tilfælde kan der tilståede betændelse i såret som viser sig ved rødme, hævelse og tiltagende, dunkende smerter. Sker det, skal du kontakte PrivatHospitalet Danmark eller i weekenden vagtlægen (113).

Pleje af operationssår

Hvis ikke du har fået andet at vide af lægen, skal du sørge for at holde såret rent og tørt. Operationen vil efterlade ar svarende til operationssnittene. Arrene er mest synlige og rødlige i tiden efter operationen, hvorefter dette gradvist aftager.

For at opnå så pæne ar som muligt anbefales det at sættes brun englehud (kan købes på bl.a. apoteket) over arrene i ca. 3 måneder efter operationen. Yderligere bør arrene beskyttes mod solen i ca. 1 år med tøj/sko eller solblokker.

Genoptræning og fysioterapi

Hvis du har behov for fysioterapi, kan du umiddelbart efter operationen bestille en tid i vores reception, hvis det indgår i din betalingsgaranti fra dit forsikringssselskab eller hvis du betaler selv. Er du henvist fra det offentlige, kan der blive tale om genoptræning via din hjemkommune.

Udlandsrejser

Skal du ud at rejse, anbefaler vi, at du i god tid kontakter dit forsikringssselskab. På grund af operation og/eller indlæggelse, er du de første to måneder efter udskrivelsen ikke dækket af det blå EU-sygesikringskort, som du normalt er ved rejser i et EU-land.

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark. Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813

Dine rettigheder som patient

Som patient har du ret til selvbestemmelse og integritet. Sundhedsloven beskytter din retssikkerhed, når du bliver behandlet, undersøgt eller plejet i det danske sundhedsvæsen. Dine rettigheder som patient dækker blandt andet informeret samtykke, tavshedspligt, aktindsigt i din journal og retten til at fravælge behandling. Du kan læse mere om dine rettigheder på [Rettigheder som patient | Styrelsen for Patientsikkerhed](#).

Kontakt os

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du bliver i tvivl om noget i forhold til din operation.

Mandag-fredag kl. 8.30 til kl. 16.00 tlf.: 3964 1949.

Vagttelefon Mellem kl. 16.00 og kl. 8.30 på tlf.: 2260 2482.

Bemærk, at telefonerne er lukket i weekenden og på helligdage. Hvis du oplever akutte situationer relateret til din operation, benyt vagttelefonen.