



# Operation af kuskefingre

018



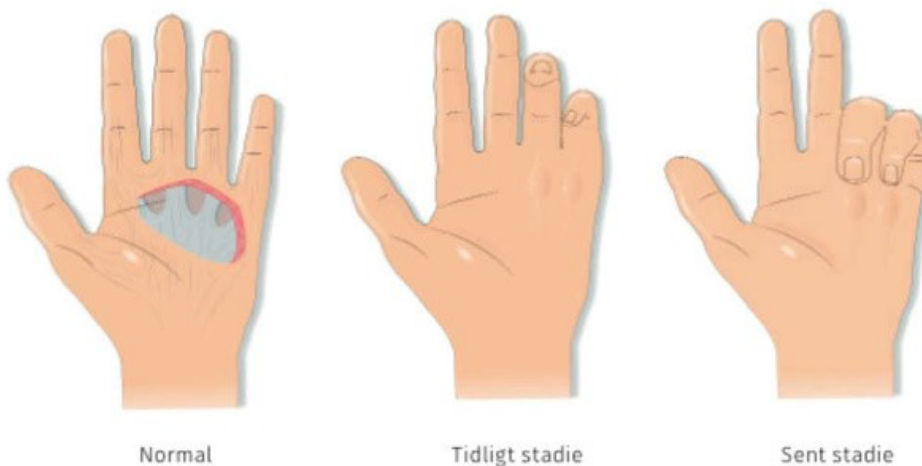
PrivatHospitalet Danmark, Jægersborg Allé 14, 2920 Charlottenlund, 3964 1949,  
info@phdanmark.dk, www.phdanmark.dk, revideret januar 2026

## Kuskefingre

Du har en bindevævslidelse i hånden, som populært kaldes for kuskefingre. Lidelsen giver stramt bindevæv i håndfladen og derfor krogede fingre. Lidelsen er delvis arvelig, og der er stor forskel på, hvor aggressiv den er.

Lider man af diabetes, nedsat lungefunktion (KOL) eller har man et større alkohol- og tobaksforbrug, er risikoen for at få sygdommen øget.

Lidelsen rammer især 4. og 5. finger, men de øvrige fingre kan også være involverede. Kuskefingre ses hyppigst hos mænd over 60 år.



## Operation

1. Nåleoperation er et skånsomt indgreb, der egner sig ved overfladiske og enkle strengdannelser. Indgrebet foregår i lokalbedøvelse, hvor strengen gennemskæres flere steder med en tynd kanyle. Intet væv fjernes.

2. Klassisk åben operation anvendes ved mere udbredt sygdom med dybtliggende og brede strenge. Indgrebet foregår enten i fuld bedøvelse eller med bedøvelse af hele armen. Så meget af strengen som muligt fjernes, så fingrene kan rettes mest muligt ud.

## Forberedelse

På apoteket kan du inden operationen købe Paracetamol (Panodil eller Pamol), som er de smertestillende piller, vi anbefaler efter operationen.

På operationsdagen skal du sikre dig, at hånden er uden sår eller rifter, neglelak og smykkeret. Det kan øge risikoen for infektion og betyde, at operationen skal udsættes.

## **Rygning**

Rygning øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi, at du undlader at ryge mindst 8 uger før operationen samt 4 til 8 uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi, at du undgår rygning, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen.

## **Alkohol**

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjertelungeproblemer efter operationen.

## **Blodfortyndende medicin og naturpræparater**

For at undgå unødvendig blødning ved operationen, er det vigtigt, at du holder pause med at tage blodfortyndende medicin samt Magnyl, Brufen- og Iprenpræparater og naturmedicin som fiskeolie, ginseng og lignende tre dage op til operationen.

## **Faste**

Hvis du skal opereres i lokalbedøvelse, behøver du ikke være fastende inden operationen. Skal du i fuld narkose, gælder afdelingens fasteregler, som står i indkaldelsen til operationen.

## **Ricisi**

Som ved enhver anden operation er der risiko for blodansamling eller infektion efter operationen. Denne risiko er mindre end 1%. Meget sjældent kan der opstå varige føleforstyrrelser på grund af overskæring af en eller flere nervegrene ved operationen. Dette kan være af alvorligere karakter, men er ekstremt sjældent.

## **Efter operationen**

1. Efter nåleoperationen, får du en forbindelse om hånden, som aftages 1-2 dage efter operationen. Der kan påsættes plaster, hvis der er mindre sår. Der er ingen sting som skal fjernes. Hånden kan bruges normalt efter fjernelse af bandagen.

2. Efter den åbne operation skal forbindelse aftages efter 3-5 dage hos egen læge eller på hospitalet (efter aftale). Stingfjernelse efter ca. 14 dage (aftales nærmere). Sygemelding er typisk 4-6 uger efter operationen.

## **Smerter**

Hvis kirurgen vurderer, at der er behov for stærkere smertestillende medicin efter operationen end Paracetamol, vil du få en recept og tabletter til de første dage.

## Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.

## Dine rettigheder som patient

Som patient har du ret til selvbestemmelse og integritet. Sundhedsloven beskytter din retssikkerhed, når du bliver behandlet, undersøgt eller plejet i det danske sundhedsvæsen. Dine rettigheder som patient dækker blandt andet informeret samtykke, tavshedspligt, aktindsigt i din journal og retten til at fravælge behandling. Du kan læse mere om dine rettigheder på [Rettigheder som patient | Styrelsen for Patientsikkerhed](#).

## Kontakt os

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du bliver i tvivl om noget i forhold til din operation

Mandag-fredag kl. 8.30 til kl. 16.00 tlf.: 3964 1949.

Vagttelefon Mellem kl. 16.00 og kl. 08.30 på tlf.: 2260 2482.

Bemærk, at telefonerne er lukket i weekenden og på helligdage. Hvis du oplever akutte situationer relateret til din operation, benyt vagttelefonen.