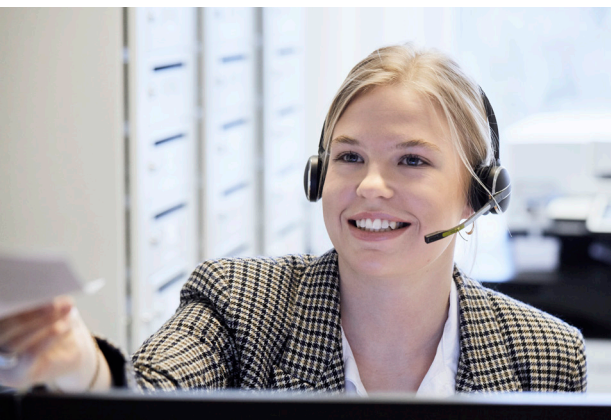


# Artroskopisk operation for senebrist i skulderled

048

## Patientvejledning





## Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Bettina Hardt-Madsen.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

Bettina Hardt-Madsen  
Hopitalschef

## Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.



# Artrroskopisk operation for senebrist i skulderled

Artraskopi betyder kikkertoperation. Operationen udføres i fuld bedøvelse med lokalt nerveblok.

Der bliver lavet tre til fem små åbninger til kikkert og øvrige nødvendige instrumenter. Lægen undersøger derefter skulderen og beslutter ud fra det fundne, hvad der yderligere skal foretages.

Det forventes, at der skal foretages en sammensyning og eventuelt fastgørelse af senebrist enten gennem flere små åbninger eller gennem en større åbning på skulderens yderside.

## Formål med operation

Formålet med operationen er at bedre skulderfunktionen, hvilket først kan forventes 3 til 6 måneder efter operationen. Skulderfunktionen bliver som regel aldrig helt normaliseret.

## Operationsdagen

Du møder i receptionen på PrivatHospitalet Danmark på det aftalte tidspunkt.

### Ryging

Ryging øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge mindst otte uger før operationen, samt fire til otte uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår rygning, da vi ved at det hjælper helingsprocessen.

### Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjertelungeproblemer efter operationen.

### Blodfortyndende medicin og naturpræparater

For at undgå unødvendig blødning ved operationen, er det vigtigt at du holder pause med at tage blodfortyndende medicin samt Magnyl, Brufen- og Iprenpræparater og naturmedicin som fiskeolie, ginseng og lignende i tre dage op til operationen.

### Faste

Du skal være fastende i seks timer før indgrebet. Indtil to timer før mødetid på PrivatHospitalet Danmark må du drikke vand og saft.

Vi anbefaler at du spiser et måltid før sengetid, så fasteperioden bliver så kort som muligt.

## Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).



# Efter operationen

## Bandage

Armslynge i tre til fire uger. Plastre må fjernes dagen efter operation. For at undgå infektion skal du vente med karbad, havbad og svømning indtil stingene er fjernet.

## Sting

Stingene fjernes efter 10-14 dage ved egen læge med mindre andet er aftalt.

## Sygemelding

Ved let arbejde et par dage, hårdt fysisk arbejde 6-12 uger. Ambulant genoptræning ved fysioterapeut fastlægges ved udskrivelse.

## Øvelser

Fra første dag efter operationen skal du udføre følgende øvelser mindst fire gange dagligt.

### Aktive øvelser med den opererede arm:

- Albueøvelse: Tag forsigtig bandagen af og stræk og bøj albuen flere gange.
- Penduløvelse: Lad armen hænge ned mod gulvet, bøj overkroppen lidt forover, sving begge arme frem og tilbage samt i cirkler.

### Passive øvelser hvor den raske arm bevæger den opererede:

- Til siden: Læg underarmen på den opererede arm mod maven og skub med den anden arm, så den opererede arm føres ud fra kroppen, indtil det strammer.
- Fremad-løft: Grib med den raske arms hånd under den opererede arms albue og løft fremad til det strammer.
- Udad-rotation: Hold albuen på den opererede arm ind til kroppen, grib med den raske arms hånd om håndleddet og drej den opererede arm ud fra kroppen til det strammer.

## Komplikationer eller spørgsmål?

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du bliver i tvivl om noget i forhold til din operafon. Mandag-fredag kl. 8.30 til kl. 16.00 tlf.: 3964 1949.

Vagttелефон mellem kl. 16.00 og kl. 8.30 på tlf.: 2260 2482.

Bemærk, at telefonerne er lukket i weekenden og på helligdage. Hvis du oplever akutte situationer relateret til din operation, benyt vagttелефonen.





## PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling inden for følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Fodsmertes
- Gynækologi
- Neurologi
- Hovedpine/migræne
- Svimmelhed
- Hoftesmerter
- Hudsygdomme
- Håndsmertes
- Hjerteklinik
- Indlæggelse
- Knæsmertes
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Urologi
- Ultralyd



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949  
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk