





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Bettina Hardt-Madsen.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

Bettina Hardt-Madsen
Hopitalschef

Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.



Skulderledsskred

Skulderledsskred eller skulderluxation er en skade, som forekommer når ledhovedet på overarmsknoglen går ud af kontakt med den relativt lille ledflade på skulderfladet.

Da skulderleddet har større bevægelighed end noget andet led, sker der af og til, at skulderen går af led ved en skade eller forkert belastning. Skaden opstår hyppigst ved fald, hvor personen tager af med hånden eller falder direkte på skulderen.

Specielt hos yngre mennesker er der en tilbøjelighed til, at skulderen flere gange ved bestemte bevægelser og uden større påvirkning, går helt eller delvist af led (tilbagevendende skulderledsskred). I sådanne tilfælde kan man med fordel foretage en operation for at gøre skulderen stabil.

Tilbagevendende vanemæssig skulderledsskred uden ydre påvirkning eller skade af betydning, kan skyldes en medfødt slap ledkapsel eventuelt kombineret med ikke tilstrækkelig funktion af skulderens muskulatur. I disse tilfælde vil der ofte være god virkning af målrettet træning under vejledning af en fysioterapeut. Man bør altid afprøve dette inden en operation, da man helst skal undgå operationer i disse tilfælde, da resultaterne i mange tilfælde er mindre gode.

Operation

Indgrebet foregår i fuld bedøvelse og indledes med en kikkertundersøgelse af skulderleddet.

I de tilfælde hvor det drejer sig om en afrivning af ledlæben fra ledskålen, kan en operation oftest foretages ved kikkertteknik. Der indføres i så fald to eller tre rør til skulderleddet igennem hvilke kirurgen kan arbejde med specielle instrumenter. Der placeres en eller flere små "ankre" i knoglen ved kanten af ledskålen og ved hjælp af disse ankere og de tilhørende tråde, kan ledlæbe og ledbånd sys tilbage på plads.

I tilfælde hvor det drejer sig om en stor slap ledkapsel kan det blive nødvendigt at foretage en åben operation. Der lægges i så fald et fem til otte centimeter langt snit på forsiden af skulderen, og igennem dette arbejder kirurgen sig ind på forsiden af skulderleddet. Ledkapslen åbnes og repareres, i det den samtidig strammes op, herefter lukkes huden med clips eller tråde.

Efter operationen



Skulderledsskred

Skulderledsskred kan opereres og efterfølgende genoptrænes med fysioterapi.

Du må ikke bruge armen aktivt de første tre uger, hvilket betyder at du ikke må bruge musklerne omkring skulderen til at løfte armen væk fra kroppen eller dreje armen udad, men du skal foretage svingøvelser foran kroppen.

I de første tre uger har du en fikseret armslynge på, også om natten, hvor den skal fikses ind til kroppen (eksempelvis med en t-shirt ud over arm og slynge). De følgende tre uger bruges den til periodevis aflastning.

Det er vigtigt, at du kan slappe af i skulderen, når armen er i slynge. Flere gange om dagen tages underarmen ud af slyngen for at lave øvelser og bevæge albuen igennem dagligt, hvilket også mindsker hævelse og øger blodcirkulation.

Efter 10-12 dage fjernes tråde eller clips af egen læge.

Genoptræning

De første 3 uger skal du anvende en såkaldt fikseret mitella (armslynge). Du modtager vejledning i anvendelsen af denne.

Efter cirka 3 uger må du vejledt af fysioterapeut begynde at bevæge med aktivt og passivt ledede bevægeøvelser uden belastning. Du skal selv kontakte en fysioterapeut efter aftale med forsikringsselskabet.

Vi har lavet henvisningen, som ligger online. Er du offentlig patient bliver du henvist til kommunal genoptræning.

Du kan begynde af belaste skulderen i begrænset omfang vejledt af fysioterapeut efter ca. 6-12 uger.

Fri bevægelighed og belastning

Kontaktsportsgrene som fx fodbold, håndbånd eller boksning bør først påbegyndes efter ca. 12 måneder.

Komplikationer eller spørgsmål?

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du bliver i tvivl om noget i forhold til din operation. Mandag-fredag kl. 8.30 fl kl. 16.00 tlf.: 3964 1949. Vagttelefon Mellem kl. 16.00 og kl. 8.30 på tlf.: 2260 2482. Bemærk, at telefonerne er lukket i weekenden og på helligdage. Hvis du oplever akutte situationer relateret til din operation, benyt vagttelefonen.



Genoptræning

En fysioterapeut kan lave et genoptræningsforløb varende i typisk tre måneder.



PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling inden for følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Fodsmertes
- Gynækologi
- Neurologi
- Hovedpine/migræne
- Svimmelhed
- Hoftesmerter
- Hudsygdomme
- Håndsmertes
- Hjerteklinik
- Indlæggelse
- Knæsmertes
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Urologi
- Ultralyd



PrivatHospitalet Danmark · Jægersborg allé 14 · 2920 Charlottenlund · Tlf.: 3964 19 49
info@phdanmark.dk · www.phdanmark.dk