



## Information om operation

103



<b>Før indlæggelsen .....</b>	<b>side 2</b>
Huden .....	side 2
Graviditet .....	side 2
Kost, rygning, alkohol og motion .....	side 2
Hvis du har sukkersyge .....	side 3
<b>Under indlæggelsen .....</b>	<b>side 4</b>
Transport .....	side 4
Hjemmepleje og hjælpemidler .....	side 4
Telefon og internet under dit ophold hos os .....	side 4
<b>På operationsdagen .....</b>	<b>side 5</b>
Inden du møder op: .....	side 5
Medbring altid: .....	side 5
Pårørende .....	side 5
Værdigenstande .....	side 6
Bedøvelse .....	side 6
<b>Operation og opvågning .....</b>	<b>side 7</b>
Hvornår kan du komme hjem .....	side 7
Smerter efter operationen .....	side 7
Genoptræning og fysioterapi .....	side 7
<b>Udskrivelse fra PrivatHospitalet Danmark .....</b>	<b>side 8</b>
Fjernelse af suturer eller clips .....	side 8
Opfølgning og kontrol .....	side 8
Bilkørsel efter operation .....	side 8
Sygemelding .....	side 8
Lægeerklæring .....	side 8
Observation af operationssår .....	side 8
Medicin efter udskrivelsen .....	side 9
Nedtrapning af medicin .....	side 9
Forventelige gener efter operation .....	side 9
Patientrettigheder .....	side 11
Kontakt os .....	side 11

## Vigtig information om forløbet omkring din operation

Denne folder indeholder vigtig information om indlæggelse, operation og udskrivning i forbindelse med din operation hos os.

Udover denne folder, får du en folder om din konkrete operation og kan altid spørge lægen, sygeplejersken eller kontakte os, hvis du har spørgsmål.

## Før indlæggelsen

Hvad du selv kan gøre inden operationen og en evt. indlæggelse:

- Aftal afhentning fra hospitalet med en pårørende
- Aftal hjælp efter operationen med en pårørende
- Sørg for indkøb og mad/drikke i køleskab og fryser

## Medicin

Ved forundersøgelsen skal du informere lægen om, hvilken fast medicin du tager, så de kan vurdere, om du skal pause nogen af dine medikamenter. Læs mere i folderen om medicin i forbindelse med din operation. Det er også vigtigt, at du oplyser om du tager naturpræparater, så lægen kan tage stilling til om du evt. skal holde pause hermed og hvor længe før operationen.

## Helbredstilstand før operationen

Hvis der sker ændringer i dit helbred eller din vanlige medicin før din operation, skal du ALTID kontakte hospitalet og informere. Bliver du syg med forkølelse, feber eller andet på selve operationsdagen, kan der være en øget risiko for efterfølgende betændelse. Du skal derfor straks kontakte hospitalet. Vi vil så vurdere om operationen skal udsættes.

## Huden

For at undgå betændelse, er det vigtigt, at huden omkring operationsstedet er hel og uden rifter eller sår. Du skal derfor kontakte hospitalet, hvis du får sår eller rifter, da det kan være nødvendigt at finde en anden tid.

## Graviditet

Bliver du gravid op til operationen, skal du kontakte hospitalet. Det kan være nødvendigt at udsætte operationen eller tage forbehold under operationen.

## Kost, rygning, alkohol og motion

En god almen sundhedstilstand er vigtig for et godt resultat. Ved forundersøgelsen spørger lægen derfor til dine livsstilsvaner og vejleder dig, hvis der er behov herfor.

Vi henstiller til, at du følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedr. indtagelse af alkohol, da alkohol kan øge risikoen for blødning ved operationen. Har du et alkoholforbrug anbefaler vi, at du søger hjælp hos egen læge.

## Rygning

Hospitalet er røgfrit.

Rygning frarådes generelt. Og vi anbefaler rygestop 6 uger før operationen, da rygning hæmmer sårheling og kan give større risiko for komplikationer. Søg eventuel hjælp til rygestop hos egen læge inden operationen.

## Motion

Du opfordres til at overholde Sundhedsstyrelsen anbefalinger om at motionere i mindst en halv time hver dag.

## Faste

Du skal møde fastende til operationen, hvis du skal i fuld bedøvelse, rygmarvsbedøves eller regional bedøvelse.

Du må gerne spise indtil 6 timer før operationen. Du må gerne drikke vand, saft, juice uden frugtkød te/kaffe **uden mælk eller andre mælkeprodukter** indtil 2 timer før operationen. Det anbefales at drikke 1 glas sød saft eller juice uden frugtkød 2 timer før operationen, da det kan reducere ubehag. Undgå sukkerholdige drikke, hvis du har sukkersyge.

## Hvis du har sukkersyge

Skal du møde til operation inden kl. 11, må du ikke tage hverken insulin eller piller på operationsdagen.

Skal du møde til operation kl. 11 eller senere, må du indtage en halv dosis insulin sammen med morgenmaden senest kl. 5, men ikke noget senere på dagen.

## Under indlæggelsen

### Transport

Du skal selv sørge for transport til og fra hospitalet.

### Bestilling af transport

Personalet i receptionen hjælper gerne med at ringe til Falck eller taxa.

### Kørsel

Er du henvist fra det offentlige, kan der være en lokal aftale med mulighed for, at du kan få kørsel. Inden operationen skal du kontakte hjemmesygehus eller patientrådgiver, hvis du er i tvivl.

### Forplejning under indlæggelse

Der serveres sandwich efter operationen og smørrebrød om aftenen, hvis du overnatter / er indlagt. Kontakt os senest 2 dage før, hvis du har særlige kostbehov.

### Hjemmepleje og hjælpemidler

Har du allerede kontakt til hjemmeplejen, beder vi dig medbringe oplysninger. Du skal selv give hjemmeplejen besked om din operation samt lave aftaler med dem om behov for evt. mere hjælp efter operationen. Vi hjælper gerne med kontakt til hjemmeplejen ved behov. Vær opmærksom på, at midlertidig hjælp kan medføre betaling. Vi er behjælpelig med at rådgive dig om leje eller køb af hjælpemidler, hvis det bliver nødvendigt.

### Telefon og internet under dit ophold hos os

Medbring gerne din egen telefon.

Det er muligt at koble op til WIFI

Tilslut: PHD guest. Kode 1814081515

## På operationsdagen

### Inden du møder op:

- Tag bad hjemmefra, men undgå anvendelse af cremer og make-up.
- Du må ikke have smykker og piercinger på.
- Brillen, høreapparat og tandprotese må gerne medbringes på operationsstuen.

### Medbring altid:

- Din vanlige medicin i originalpakninger
- Løstsiddende tøj, som kan tåle at få gul farve på, da desinfektionsmidlet kan smitte af
- Ekstra undertøj
- Praktiske sko som er fastsiddende og let aftagelige
- Evt. hjælpemidler

## Modtagelse og forberedelse til operation

Ved ankomsten tjekker du ind i receptionen. Efterfølgende bliver du hentet i receptionen af en sygeplejerske, som viser dig ind på din stue. Her informeres du om det videre forløb og praktiske forhold.

### Herefter skal du

- Klæde om til hospitalstøj
- Have armbånd med navn og cpr-nummer
- Evt. fjerne hår på operationsområdet
- Have smertestillende og kvalmestillende medicin
- På toilettet
- Tale med anæstesilægen (dette gælder ikke ved lokalbedøvelse)
- Tale med speciallægen, som markerer stedet, hvor du skal opereres
- Lukke dine ejendele ind i et skab, som kan aflåses. Nøglen opbevarer du selv.

## Pårørende

Det anbefales, at du har inddraget en pårørende i dit forløb.

Af hensyn til hygiejnen, er det kun tilladt pårørende at opholde sig på stuen kortvarigt under samtalen før indlæggelsen, lige efter operationen samt ved udskrivelssamtalen. Undtaget herfra er, hvis det er børn, som opereres samt hos patienter med særlige behov efter individuel aftale.

Pårørende er velkomne til at opholde sig i receptionen under operationen.

Venter dine pårørende ikke, mens du opereres, er vores personale behjælpelige med at ringe til de pårørende og informere om forløbet.

## Værdigenstande

Vi anbefaler, at værdigenstande som penge og smykker kun medbringes i begrænset omfang. Hospitalet erstatter ikke mistede ejendele. Glemte ting vil blive opbevaret en måned.

## Bedøvelse

Anæstesilægen kontakter dig i umiddelbar tilknytning til operationen for at tale med dig om, hvilken bedøvelse, som er optimal for dig.

Der vil altid blive taget hensyn til din helbredstilstand og type af operation. Har du tidligere haft ubehagelige oplevelser i forbindelse med bedøvelse, er det vigtigt, at du informerer anæstesilægen herom, idet de langt de fleste bivirkninger ved bedøvelse kan forebygges effektivt.

## Operation og opvågning

Personalet følger dig til operationsstuen. Ved operationer i lokalbedøvelse kan du tage hjem direkte efter operationen. Ved operationer i fuld bedøvelse og rygmarsbedøvelse vækkes du på operationsstuen, hvorefter du bliver kørt tilbage til din stue. Her vil en sygeplejerske observere dig og spørge ind til smerter og andet ubehag. Du vil blive tilbudt noget at drikke og spise.

### Hvornår kan du komme hjem

#### Efter ambulant operation i fuld bedøvelse

Du kan forvente at være klar til at blive hentet efter 1 til 2 timer. Har du fået en ambulant operation kan du tage hjem, når du er frisk igen samt har haft vandladning. Inden du skal hjem, vil lægen og sygeplejersken informere dig om operationen og hvilke forholdsregler du skal tage, når du kommer hjem.

#### Når du har været indlagt

Du kan forvente at være klar til at tage hjem efter morgenmaden, medmindre andet er aftalt.

### Smerter efter operationen

Du kan forvente smerter efter operationen.

For at vurdere dine smerter, spørger vi dig på en skala fra 0 (ingen smerter) til 10 (værest tænkelige smerter). Målet er, at smerterne i hvile ligger omkring 3 – du kan mærke dem, men de er til at holde ud, og du kan sove.

Smerterne kan tiltage nogle timer efter operationen, når lokalbedøvelsen aftager. I forbindelse med de fleste operationer, er smertebehandlingen paracetamol og Ibuprofen, som eventuelt suppleres med et morfinlignende præparat.

Ved nogle operationer anbefaler vi, at du inden operationen har anskaffet dig smertestillende medicin, som kan købes i håndkøb. Ved andre operationer vil du få smertestillende på recept. Men i alle tilfælde, vil det fremgå af dit medicinkort.

### Genoptræning og fysioterapi

Hvis du har behov for fysioterapi, kan du umiddelbart efter operationen bestille en tid i vores reception, hvis det indgår i din betalingsgaranti fra dit forsikringssselskab eller hvis du betaler selv.

Er du henvist fra det offentlige, kan der blive tale om genoptræning via din hjemkommune.

## Udskrivelse fra PrivatHospitalet Danmark

Inden udskrivelsen har du en samtale med en sygeplejerske om det videre forløb. Du vil få udleveret kopi af operationsbeskrivelsen og din egen læge vil ligeledes få tilsendt en kopi, medmindre du har frabedt dig dette.

## Fjernelse af suturer eller clips

Det er din egen læge som skal fjerne dine suturer eller clips. Hvornår de skal fjernes, vil fremgå af kopien af din operationsbeskrivelse.

## Opfølgning og kontrol

Inden du udskrives, aftaler du med lægen, hvordan opfølgning skal foregå. Skal du til kontrol hos os, får du som regel en tid med hjem - ellers sender vi den til dig.

## Bilkørsel efter operation

Af hensyn til din og andres sikkerhed skal følgende regler for bilkørsel overholdes efter operationen:

- Du må ikke køre bil i 24 timer efter fuld bedøvelse
- Du må ikke køre bil, mens du tager morfin eller morfinlignende medicin
- Efter mange operationer kan der gå noget tid, før du sikkert kan køre bil – det afhænger af typen af operation.
- Ved lokalbedøvelse anbefales det, at en anden kører, da du ikke kan bruge f.eks. fod eller arm optimalt.

## Sygemelding

Sygemelding og indlæggelsesbevis kan du bede lægen om.

## Lægeerklæring

Skal du have via din egen praktiserende læge

## Observation af operationssår

Hævelse og misfarvning omkring såret er normalt og forsvinder efter nogle uger.

Du skal dog være opmærksom på betændelsestegn:

- Rødme og varme
- Tiltagende smerter
- Evt. feber

Du kan læse mere herom i folderen vedrørende symptomguide efter operation

## Pleje af operationssår

Hvis ikke du har fået andet at vide af lægen, skal du sørge for:

- At holde såret rent og tørt.

- Brusebad kan tages 24 timer efter operationen, behold plasteret på og fjern det efter bad
- Efter 2. dagen kan du vaske såret med vand og sæbe. Skyl med rent vand. Dup såret tørt Påsæt evt. nyt plaster, hvis såret væsker. Information om fjernelse af tråde eller clips fremgår af lægenotat vedr. din operation
- Det første år efter operationen bør arret beskyttes mod sol med plaster, tøj eller solcreme
- Ved operation i ansigtet – sov med hovedet højt, evt. med en ekstra pude.

## Hævelser

Anvend gerne kolde omslag/isposer maks. 20 min. ad gangen afløst af 2 timer uden. Husk at lægge et klæde om omslaget eller isposen.

## Medicin efter udskrivelsen

Ved udskrivelsessamtalen får du en oversigt over medicin, du skal tage. Heraf fremgår også din vanlige medicin.

Ved operationer, hvor der er behov for receptpligtig medicin, vil lægen sørge for, at det kan hentes på apoteket. Dosis vil fremgå af den operationsbeskrivelse som du får ved udskrivelsen.

Er der efterfølgende behov for yderligere smertestillende medicin, skal du kontakte egen læge.

## Nedtrapning af medicin

Når du efter nogle dage eller uger har mindre behov for smertestillende medicin, skal du stoppe med den stærkeste medicin først. Læs mere i folderen "Medicin efter operation".

## Forventelige gener efter operation

Der kan opstå en række forbigående gener efter en operation. Se din operationsfolder for mere specifikke gener relateret til netop din operation.

## Forstoppelse

Forstoppelse kan opstå, hvis du er mindre aktiv, drikker eller spiser mindre. Sørg for at bevæge dig og drikke 1½ til 2 liter om dagen. Smertestillende medicin kan også give forstoppelse, og du vil derfor få ordineret afføringsmedicin, som står på din medicinseddel.

## Dine rettigheder som patient

Som patient har du ret til selvbestemmelse og integritet. Sundhedsloven beskytter din retssikkerhed, når du bliver behandlet, undersøgt eller plejet i det danske sundhedsvæsen. Dine rettigheder som patient dækker blandt andet informeret samtykke, tavshedspligt, aktindsigt i din journal og retten til at fravælge behandling. Du kan læse mere om dine rettigheder på

[Rettigheder som patient | Styrelsen for Patientsikkerhed](#)

## Kontakt os

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du bliver i tvivl om noget i forhold til din operation.

Mandag-fredag kl. 8.30 til kl. 16.00 tlf.: 3964 1949.

Vagttelefon Mellem kl. 16.00 og kl. 8.30 på tlf.: 2260 2482.

Bemærk, at telefonerne er lukket i weekenden og på helligdage. Hvis du oplever akutte situationer relateret til din operation, benyt vagttelefonen.