



Smerter og smertestillende

Det er normalt at have smerter og hævelse de første dage efter operationen. Tag smertestillende medicin som aftalt med lægen – gerne fast de første 2–3 døgn.

Typisk anbefales:

- Paracetamol (fx Panodil/Pamol) 1 g x 4 dagligt
- Eventuelt Ibuprofen/Ipren 400 mg x 3-4 dagligt (hvis aftalt)

Elevation af hånden

Hold hånden over hjertehøjde så meget som muligt de første dage for at mindske hævelse og smerter.

- Brug gerne pude under armen ved hvile og søvn
- Undgå at lade hånden hænge ned i længere tid
- Bevæg fingrene jævnligt, medmindre andet er aftalt

Forbinding og bad

Forbindingen skal holdes ren og tør. Forbinding aftages efter 3 dage og såret beskyttes med plaster.

- Hånden skal dækkes med plastpose/badecover ved bad
- Undgå karbad, svømmehal og sauna indtil såret er helet og stingene er fjernet
- Kontakt klinikken hvis forbindingen bliver våd eller løs

Sting

Sting fjernes normalt efter 10–14 dage hos egen læge eller i ambulatoriet efter aftale.

Når såret er helet:

- Hånden må vaskes normalt
- Arret kan masseres med neutral creme

Kontakt læge eller afdeling ved

- Bandagen strammer ubehageligt, så fingrene hæver
- Feber
- Tiltagende rødme, varme eller hævelse
- Pus eller sivning fra såret
- Stærke smerter
- Føleforstyrrelser eller misfarvning af fingrene

Aktivitet

- Undgå tunge løft og belastning af hånden, indtil andet er aftalt
- Undgå desuden aktiviteter, der medfører sved i forbindingen

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.

Dine rettigheder som patient

Som patient har du ret til selvbestemmelse og integritet. Sundhedsloven beskytter din retssikkerhed, når du bliver behandlet, undersøgt eller plejet i det danske sundhedsvæsen. Dine rettigheder som patient dækker blandt andet informeret samtykke, tavshedspligt, aktindsigt i din journal og retten til at fravælge behandling. Du kan læse mere om dine rettigheder på [Rettigheder som patient | Styrelsen for Patientsikkerhed](#).

Kontakt os

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du bliver i tvivl om noget i forhold til din operation

Mandag-fredag kl. 8.30 til kl. 16.00 tlf.: 3964 1949.

Vagttelefon Mellem kl. 16.00 og kl. 08.30 på tlf.: 2260 2482.

Bemærk, at telefonerne er lukket i weekenden og på helligdage. Hvis du oplever akutte situationer relateret til din operation, benyt vagttelefonen.